

# **Planificação do Projeto de Educação para a Saúde**

**- Saúde Escolar -**

**Ano Letivo 2024/2025**

**Agrupamento de Escolas Castelo da Maia/ UCC Castelo da Maia**

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
--------------------	--	-------------------	----------------	----------------

<p><b>Projeto Higiene/ Saúde Oral/ Alimentação/ Atividade Física</b></p>	<p>Direção Professores titulares Diretores de Turma</p>	<p>Preenchimento dos mapas para distribuição dos cheques dentista.</p>	<p>Alunos nascidos nos anos 2011, 2014 e 2017</p>	<p>Ano letivo</p>
	<p>Enfermeiros UCC Castelo da Maia</p> <p>Educadores Professores do 1º ciclo Professores do 2º ciclo Professores do 3º ciclo Professores da educação inclusiva.</p>	<p>Uma sessão por turma para professores e alunos sobre saúde oral e técnica da escovagem dos dentes.</p> <p>Uma sessão por turma para professores e alunos sobre saúde oral, alimentação e atividade física. Treino da técnica da escovagem dos dentes e implementação do bochecho fluoretado.</p> <p>Uma sessão por turma para professores e alunos sobre higiene e saúde oral, alimentação e atividade física.</p> <p>Uma sessão por turma para professores e alunos sobre alimentação e atividade física.</p> <p>Uma sessão por turma para professores e alunos sobre higiene e saúde oral. Treino da técnica da escovagem dos dentes.</p> <p>Sensibilização para a utilização dos Cheques Dentista.</p>	<p>Alunos do Jardim de Infância</p> <p>Alunos do 1º Ciclo</p> <p>Alunos do 2º Ciclo – 6º ano</p> <p>Alunos do 3º Ciclo – 9º ano</p> <p>Alunos da educação inclusiva.</p> <p>Todas as turmas</p>	<p>1º Período</p>

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
--------------------	--	-------------------	----------------	----------------

<b>Projeto de Educação para os Afetos e Sexualidade</b>	Coordenação PES Enfermeiros da UCC Castelo da Maia Todos os docentes	Divulgação de materiais no “sharepoint” Projeto PES  Coordenação e calendarização de iniciativas	Alunos do AECM	Ano letivo
	Enfermeiros UCC Castelo da Maia  Coordenação PES Professores do 8º ciclo Professores do 9º ano Professores dos Cursos Profissionais Professores da educação especial.	Comemoração do Dia dos Afetos  Uma sessão teórico prática por turma, sobre violência no namoro.  Uma sessão teórico prática por turma, sobre métodos contraceptivos.  Uma sessão teórico prática por turma, sobre métodos contraceptivos.  Uma sessão teórico prática por turma, para os grupos da Educação Inclusiva sobre: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecimento e Valorização do Corpo</li> <li>• Métodos Contraceptivos</li> </ul> Uma sessão teórico prática por turma, para os Cursos Profissionais sobre: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecimento e Valorização do Corpo</li> <li>• Métodos Contraceptivos</li> <li>• Violência no Namoro</li> </ul>	Comunidade educativa  Alunos do 8º ciclo  Alunos do 9º Ano.  Alunos do 11º Ano.  Alunos da educação inclusiva  Alunos do 10º Ano. Alunos do 11º Ano. Alunos do 12º Ano.	2º Período

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
--------------------	--	-------------------	----------------	----------------

<p><b>Projetos de Saúde Mental e Competências Socio-Emocionais</b></p>	<p>Enfermeiros UCC Castelo da Maia Coordenação PES Professores do 5º ano Professores do 7º ano Professores do 10º ano</p>	<p>Uma sessão teórico prática, por turma para professores e alunos, sobre sono e consumos.</p> <p>Uma sessão teórico prática, por turma para professores e alunos, sobre sono e consumos.</p> <p>Uma sessão teórico prática, por turma para professores e alunos, sobre sono e consumos.</p>	<p>Alunos do 5º ciclo</p> <p>Alunos do 7º Ano.</p> <p>Alunos do 10º Ano.</p>	<p>2º Período</p>
<p><b>Projeto Dias Comemorativos - AVC</b></p>	<p>Enfermeiros UCC Castelo da Maia Coordenação PES Professores do 5º ano</p>	<p>Duas sessões teórico práticas, por turma (cidadania), em todas as turmas do 5º ano, sobre AVC</p>	<p>Alunos do 5º ciclo</p>	<p>1º Período 3º Período</p>

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
--------------------	--	-------------------	----------------	----------------

<b>Projetos de Prevenção de Acidentes, Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida</b>	Direção Técnicos de Saúde Ambiental	Preenchimento do mapa de acidentes.	Comunidade educativa	Ano letivo
	Enfermeiros UCC Castelo da Maia  Educadores Professores do 1º ciclo Professores do 6º ano Professores do 9º ano	Uma sessão por turma para professores e alunos sobre prestação de cuidados de saúde a um peluche.  Adesão ao projeto “Fast Heroes”  Uma sessão teórico prática, por turma para professores e alunos sobre SBV  Uma sessão teórico prática, por turma para professores e alunos sobre SBV.	Alunos do Jardim de Infância  Alunos do 1º ciclo  Alunos do 6º Ano.  Alunos do 9º Ano.	3º Período
	Enfermeiros UCC Castelo da Maia Cruz Vermelha Portuguesa Camara Municipal da Maia Professores do 1º ciclo	Projeto Pequenos SOS - Uma sessão por turma para professores e alunos sobre prevenção de acidentes, primeiros socorros.	Alunos do 1º, 2º e 3º Anos.	
	Enfermeiros UCC Castelo da Maia Cruz Vermelha Portuguesa Camara Municipal da Maia Professores do 4º ciclo	Emergência médica - “Maia ajuda o INEM a salvar vidas” Uma sessão teórico prática, por turma para professores e alunos sobre SBV.	Alunos do 4º Ano.	3º Período

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
--------------------	--	-------------------	----------------	----------------

<b>Projeto de Intervenção na Saúde da Comunidade Educativa</b>	Coordenação PES Manuela Reis Lurdes Rodrigues Lucília Casimiro	<b>GIA</b> - Divulgação das finalidades e horário de funcionamento do GIA, através da página da escola e da afixação de um póster informativo. Cumprimento do horário semanal pelas professoras com horário GIA. Atendimento de situações individuais. Aconselhamento / encaminhamento no âmbito da Educação para a Saúde.	Alunos da ESCM.	Ao longo do ano letivo.
	Enfermeiros da UCC Castelo da Maia  Direção AECM Educadores de Infância Professores Titulares Professores DT	<b>Saúde da comunidade educativa:</b> Intervenção individual ou familiar, em contexto escolar ou fora dele. Encaminhamento para outros profissionais de saúde, equipas multidisciplinares ou comunitárias.	Alunos do AECM Docentes e Não Docentes da ESCM.	Ao longo do ano letivo.
	Enfermeiros da UCC Castelo da Maia  Direção AECM Educadores de Infância Professores Titulares Professores DT	<b>Projeto das Necessidades de Saúde Especiais:</b> Identificação, planeamento e intervenção Reunião inicial com professor titular/DT, Encarregado de Educação e criança. Elaboração e partilha de Plano de Saúde / Intervenção Individual.  Sessão EPS para Conselho de turma/ turma / pessoal não docente, sobre sinais de alerta e atuação em situação de emergência, de acordo com necessidades detetadas.	Alunos do AECM com o diagnóstico de Epilepsia, respetivas famílias, e toda a comunidade educativa envolvente	Ao longo do ano letivo.

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO
--------------------	--	-------------------	----------------	----------------

<p><b>Projeto de Parceria com Associações de Pais</b></p>	<p>Enfermeiros UCC Castelo da Maia</p> <p>Associações de EE das Escolas do AECM</p>	<p>EPS sobre Promoção de Estilos de Vida Saudáveis:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• .....</li> <li>• .....</li> </ul>	<p>Pais e EE dos alunos do AECM</p>	
---	---	--	-------------------------------------	--