

Planificação do Projeto de Educação para a Saúde

- Saúde Escolar -

Ano Letivo 2025/2026

Agrupamento de Escolas Castelo da Maia/ UCC Castelo da Maia

Elementos da Equipa PES do Agrupamento de Escolas Castelo da Maia

Nome	Função/cargo	Contacto	Email
Amélia Maia	Saúde Escolar	960184543	amelia.goncalves@ulssjoao.min-saude.pt
Nélia Manso	Saúde Escolar	964267582	nelia.manso@ulssjoao.min-saude.pt
Eliana Simão	Saúde Escolar	927332677	eliana.alexandra.oliveira@ulssjoao.min-saude.pt
Júlia Boavista	Saúde Escolar	925442250	julia.boavista@ulssjoao.min-saude.pt
Paula Garcia	Direção	936962503	dir@aecastelomaia.pt
Margarida Meireles	Direção		dir@aecastelomaia.pt
Conceição Moutinho	Direção		dir@aecastelomaia.pt
Manuela Reis	Coordenadora do PES		manuelareis@aecastelomaia.pt
Cristina Martins	Coordenadora EMAEI		cristinamartins@aecastelomaia.pt
Alexandre Areosa	SPO (Coordenador)	916882369	alexandreamreosa@aecastelomaia.pt
Márcia Vasques	SPO		marciavasques@aecastelomaia.pt
Cláudia Madureira	SPO		claudiamadureira@aecastelomaia.pt
Eduardo Lobato	Coordenador EB2		eduardolobato@aecastelomaia.pt
Sandra Soares	Coordenadora EB Bajouca	936962543	sandrasoares@aecastelomaia.pt
Cristina Alves	Coordenadora EB Castelo da Maia	936962740	cristinaalves@aecastelomaia.pt
Jorge Gonçalves	Coordenador EB Ferreiró	936962725	jorgegoncalves@aecastelomaia.pt
Sandra Casimiro	Coordenadora EB Ferronho	936962546	sandracasimiro@aecastelomaia.pt
Carolina Lucas	Coordenadora EB Gestalinho	936962733	carolinalucas@aecastelomaia.pt
Cecília Marques	Coordenadora EB Mandim	936962737	ceciliamarques@aecastelomaia.pt
Rosa Vilaça	Coordenadora EB Porto Bom	936962730	rosavilaca@aecastelomaia.pt
Cristina Moreira	Coordenadora EB Seara	936627803	cristinamoreira@aecastelomaia.pt
	Coordenadora EB Campa do Preto		
Ricardo Soares	Coordenador Ensino Profissional		ricardosoares@aecastelomaia.pt

População alvo	Atividades	Datas Previstas
Docentes	<p>Formação para Conselhos de Turma sobre Diabetes, Epilepsia, Alergia Alimentar e Primeiros Socorros e SBV (de acordo com as necessidades)</p> <p>Formação de curta duração PASSE para Educadores e Professores 1º ciclo</p> <p>Formação PRESSE</p>	<p>Ao longo do ano</p> <p>8 Setembro 2025</p> <p>Data a definir</p>
Não Docentes	Formação em Primeiros Socorros e SBV	4 Setembro 2025
Encarregados de Educação	<p>Sessão, por escola, para apresentação do Projeto de Saúde Escolar</p> <ul style="list-style-type: none"> • EB Bajouca • EB Castelo da Maia • EB Ferreiró • EB Ferronho • EB Gestalinho • EB Mandim • EB Porto Bom • EB Seara • JI Campa do Preto 	Datas a definir
Comunidade Educativa	<p>Horário Presencial GIA –</p> <ul style="list-style-type: none"> • EB2 – Sexta-feira, das 12.30h – 14.30h • EB3 e Secundária – Segunda-feira, das 12.30h – 14.30h <p>Condições de Saúde - Identificar e acompanhar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saúde de crianças e jovens • Saúde de docentes e não docentes • Saúde das crianças e jovens com Necessidades de Saúde Especiais (NSE). <p>Receber referenciações para responder às necessidades dos alunos, docentes e não docentes.</p> <p>Elaborar Plano de Saúde Individual para os alunos com NSE (Diabetes/ Epilepsia/ Alergias Alimentares, ...)</p>	<p>Sexta-feira</p> <p>Segunda-feira</p> <p>12.30h – 14.30h</p> <p>Ao longo do ano</p>

Nível ensino	População alvo	Atividades	Datas Previstas
2º Ciclo	Todos os alunos do 2º Ciclo	<p>Projeto Dias Comemorativos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Duas sessões por turma (cidadania), em todas as turmas do 5º ano, sobre AVC. <p>Projeto de Saúde Mental e Competências Socio Emocionais</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sessão, por turma sobre Sono e Consumos, em todas as turmas do 5º ano. <p>Projeto Cheguei à Adolescência: e Agora?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sessão, por turma (cidadania), em todas as turmas do 6º ano. <p>Prevenção de Acidentes, Primeiros Socorros e SBV</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sessão teórico prática, por turma (ciências) em todas as turmas do 6º ano, sobre SBV. <p>Projeto de Educação para os Afetos e a Sexualidade</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acompanhamento, monitorização e avaliação das atividades PRESSE; • Sessão, por turma, sobre Dignidade Menstrual em todas as turmas de 5º ano (<u>Para meninas – GIA das 12.35 às 13.20h</u>); • Comemoração do dia dos afetos em todas as turmas – A Família (competências parentais). 	Outubro 2025 Março 2026 2º Período 1º Período 2º Período Ao longo do Ano 1º Período
3º Ciclo	Todos os alunos do 3º Ciclo	<p>Projeto Alimentação/ Atividade Física</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sessão, por turma, sobre literacia alimentar, em todas as turmas do 8º ano. <p>Projeto de Saúde Mental e Competências Socio Emocionais</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sessão, por turma, sobre sono e consumos, em todas as turmas do 7º ano. <p>Projeto de Educação para os Afetos e a Sexualidade</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acompanhamento, monitorização e avaliação das atividades PRESSE; • Comemoração do dia dos afetos em todas as turmas – A Família (competências parentais); • Sessão, por turma, sobre Dignidade Menstrual em todas as turmas de 7º ano (<u>Para meninas – GIA das 12.30 às 13.20h</u>); • Sessão, por turma, sobre Violência no Namoro, em todas as turmas do 8º ano; • Sessão, por turma, sobre Métodos Contraceptivos, em todas as turmas do 9º ano (Ciências). <p>Prevenção de Acidentes, Primeiros Socorros e SBV</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sessão teórico prática, por turma (ciências) em todas as turmas do 9º ano, sobre SBV. 	1º Período 2º Período Ao longo do Ano 1º Período 2º Período 3º Período 2º Período

Nível de ensino	População alvo	Atividades	Datas Previstas
Secundário	Todos os alunos do secundário	<p>Projeto de Saúde Mental e Competências Socio Emocionais</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sessão, por turma, sobre Gestão do Stress e Ansiedade, em todas as turmas do 10º; 12º anos (Filosofia) – com o SPO e GAP. <p>Projeto de Saúde Mental e Competências Sócio Emocionais – Transição para Idade Adulta</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sessão por turma, sobre Consumo de Álcool e Tabaco, em todas as turmas do 11º ano, 90 minutos. • Sessão por turma, sobre Consumo de Substâncias Ilícitas, em todas as turmas do 12º ano, 90 minutos. <p>Projeto de Educação para os Afetos e a Sexualidade</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sessão, por turma, sobre Métodos Contraceptivos, em todas as turmas do 11º ano (Filosofia), 90 minutos. <p>Cursos Profissionais (AI).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Duas sessões, por turma, sobre Violência no Namoro/ Gestão do Stress e Ansiedade, nas turmas do 10º ano, 90 minutos por sessão. • Duas sessões, por turma, sobre Métodos Contraceptivos/ Consumo de Álcool e tabaco, nas turmas do 11º ano, 90 minutos por sessão. • Duas sessões, por turma, sobre Infeções Sexualmente Transmissíveis/ Consumo de Substâncias Ilícitas, nas turmas do 12º ano, 90 minutos por sessão. 	2º Período 2º Período 2º Período 2º Período 2º Período 2º Período 2º Período 2º Período
3º Ciclo + Secundário	Alunos com Adaptações Curriculares Significativas (ACS)	<p>Projeto de Educação para os Afetos e a Sexualidade</p> <ul style="list-style-type: none"> • A aguardar necessidades... 	

Notas Gerais: Assuntos relacionados com saúde escolar, enviar e-mail para toda a equipa / Pedir informático da escola para criar agenda virtual, para GIA.