

Planificação do Projeto de Educação para a Saúde

- Saúde Escolar -

Ano Letivo 2025/2026

Agrupamento de Escolas Castelo da Maia/ UCC Castelo da Maia

Elementos da Equipa PES do Agrupamento de Escolas Castelo da Maia			
Nome	Função/cargo	Contacto	Email
Amélia Maia	Saúde Escolar	960184543	amelia.goncalves@ulssjoao.min-saude.pt
Nélia Manso	Saúde Escolar	964267582	nelia.manso@ulssjoao.min-saude.pt
Eliana Simão	Saúde Escolar	927332677	eliana.alexandra.oliveira@ulssjoao.min-saude.pt
Júlia Boavista	Saúde Escolar	925442250	julia.boavista@ulssjoao.min-saude.pt
Paula Garcia	Direção	936962503	dir@aecastelomaia.pt
Margarida Meireles	Direção		dir@aecastelomaia.pt
Conceição Moutinho	Direção		dir@aecastelomaia.pt
Manuela Reis	Coordenadora do PES		manuelareis@aecastelomaia.pt
Cristina Martins	Coordenadora EMAEI		cristinamartins@aecastelomaia.pt
Alexandre Areosa	SPO (Coordenador)	916882369	alexandreareosa@aecastelomaia.pt
Márcia Vasques	SPO		marciavasques@aecastelomaia.pt
Cláudia Madureira	SPO		claudiamadureira@aecastelomaia.pt
Eduardo Lobato	Coordenador EB2		eduardolobato@aecastelomaia.pt
Sandra Soares	Coordenadora EB Bajouca	936962543	sandrasoares@aecastelomaia.pt
Cristina Alves	Coordenadora EB Castelo da Maia	936962740	cristinaalves@aecastelomaia.pt
Jorge Gonçalves	Coordenador EB Ferreiró	936962725	jorgegoncalves@aecastelomaia.pt
Sandra Casimiro	Coordenadora EB Ferronho	936962546	sandracasimiro@aecastelomaia.pt
Carolina Lucas	Coordenadora EB Gestalinho	936962733	carolinalucas@aecastelomaia.pt
Cecília Marques	Coordenadora EB Mandim	936962737	ceciliamarques@aecastelomaia.pt
Rosa Vilaça	Coordenadora EB Porto Bom	936962730	rosavilaca@aecastelomaia.pt
Cristina Moreira	Coordenadora EB Seara	936627803	cristinamoreira@aecastelomaia.pt
	Coordenadora EB Campa do Preto		
Ricardo Soares	Coordenador Ensino Profissional		ricardosoares@aecastelomaia.pt

População alvo	Atividades	Datas Previstas
Docentes	Formação para Conselhos de Turma sobre Diabetes, Epilepsia, Alergia Alimentar e Primeiros Socorros e SBV (de acordo com as necessidades) Formação de curta duração PASSE para Educadores e Professores 1º ciclo Formação PRESSE	Ao longo do ano 8 Setembro 2025 Data a definir
Não Docentes	Formação em Primeiros Socorros e SBV	4 Setembro 2025
Encarregados de Educação	Sessão, por escola, para apresentação do Projeto de Saúde Escolar <ul style="list-style-type: none"> • EB Bajouca • EB Castelo da Maia • EB Ferreiró • EB Ferronho • EB Gestalinho • EB Mandim • EB Porto Bom • EB Seara • JI Campa do Preto 	Datas a definir
Comunidade Educativa	Horário Presencial GIA – <ul style="list-style-type: none"> • EB2 – Sexta-feira, das 12.30h – 14.30h • EB3 e Secundária – Segunda-feira, das 12.30h – 14.30h Condições de Saúde - Identificar e acompanhar: <ul style="list-style-type: none"> • Saúde de crianças e jovens • Saúde de docentes e não docentes • Saúde das crianças e jovens com Necessidades de Saúde Especiais (NSE). Receber referências para responder às necessidades dos alunos, docentes e não docentes. Elaborar Plano de Saúde Individual para os alunos com NSE (Diabetes/ Epilepsia/ Alergias Alimentares, ...)	Sexta-feira Segunda-feira 12.30h – 14.30h Ao longo do ano

Nível de ensino	População alvo	Atividades	Datas Previstas
Jardim de Infância	Todos os alunos do Jardim de Infância	<p>Projeto Saúde Oral, Alimentação e Atividade Física (PASSE)</p> <ul style="list-style-type: none"> Sessão por turma; Fazer atividade teórico prática e sensibilização e treino da escovagem. <p>Projeto Prevenção de Acidentes e Primeiros Socorros/ O Meu Peluche vai à Consulta</p> <ul style="list-style-type: none"> Sessão, por turma; Prestação de cuidados de saúde a um peluche. 	<p>1º Período</p> <p>3º Período</p>
1º Ciclo	Todos os alunos do 1º Ciclo	<p>Projeto Saúde Oral, Alimentação e Atividade Física (PASSE)</p> <ul style="list-style-type: none"> Sessão por turma; Fazer atividade teórico prática, sensibilização e treino da escovagem e implementar o bochecho fluoretado. <p>Projeto de Educação para os Afetos e a Sexualidade</p> <ul style="list-style-type: none"> Acompanhamento, monitorização e avaliação das atividades PRESSE; Comemoração do dia dos afetos em todas as turmas – A Família (competências parentais). <p>Prevenção de Acidentes, Primeiros Socorros e SBV</p> <ul style="list-style-type: none"> Adesão das turmas ao projeto Heróis Fast – https://pt-pt.fastheroes.com/; Sessão teórico prática, por turma, em todas as turmas de 1º, 2º e 3º ano; 	<p>1º Período</p> <p>2º Período</p> <p>3º Período</p>

Nível ensino	População alvo	Atividades	Datas Previstas
2º Ciclo	Todos os alunos do 2º Ciclo	<p>Projeto Dias Comemorativos</p> <ul style="list-style-type: none"> Duas sessões por turma (cidadania), em todas as turmas do 5º ano, sobre AVC. <p>Projeto de Saúde Mental e Competências Socio Emocionais</p> <ul style="list-style-type: none"> Sessão, por turma sobre Sono e Consumos, em todas as turmas do 5º ano. <p>Projeto Cheguei à Adolescência: e Agora?</p> <ul style="list-style-type: none"> Sessão, por turma (cidadania), em todas as turmas do 6º ano. <p>Prevenção de Acidentes, Primeiros Socorros e SBV</p> <ul style="list-style-type: none"> Sessão teórico prática, por turma (ciências) em todas as turmas do 6º ano, sobre SBV. <p>Projeto de Educação para os Afetos e a Sexualidade</p> <ul style="list-style-type: none"> Acompanhamento, monitorização e avaliação das atividades PRESSE; Sessão, por turma, sobre Dignidade Menstrual em todas as turmas de 5º ano (<u>Para meninas – GIA das 12.35 às 13.20h</u>); Comemoração do dia dos afetos em todas as turmas – A Família (competências parentais). 	<p>Outubro 2025 Março 2026</p> <p>2º Período</p> <p>1º Período</p> <p>2º Período</p> <p>Ao longo do Ano 1º Período</p>
3º Ciclo	Todos os alunos do 3º Ciclo	<p>Projeto Alimentação/ Atividade Física</p> <ul style="list-style-type: none"> Sessão, por turma, sobre literacia alimentar, em todas as turmas do 8º ano. <p>Projeto de Saúde Mental e Competências Socio Emocionais</p> <ul style="list-style-type: none"> Sessão, por turma, sobre sono e consumos, em todas as turmas do 7º ano. <p>Projeto de Educação para os Afetos e a Sexualidade</p> <ul style="list-style-type: none"> Acompanhamento, monitorização e avaliação das atividades PRESSE; Comemoração do dia dos afetos em todas as turmas – A Família (competências parentais); Sessão, por turma, sobre Dignidade Menstrual em todas as turmas de 7º ano (<u>Para meninas – GIA das 12.30 às 13.20h</u>); Sessão, por turma, sobre Violência no Namoro, em todas as turmas do 8º ano; Sessão, por turma, sobre Métodos Contracetivos, em todas as turmas do 9º ano (Ciências). <p>Prevenção de Acidentes, Primeiros Socorros e SBV</p> <ul style="list-style-type: none"> Sessão teórico prática, por turma (ciências) em todas as turmas do 9º ano, sobre SBV. 	<p>1º Período</p> <p>2º Período</p> <p>Ao longo do Ano 1º Período</p> <p>2º Período 3º Período</p> <p>2º Período</p>

Nível de ensino	População alvo	Atividades	Datas Previstas
Secundário	Todos os alunos do secundário	<p>Projeto de Saúde Mental e Competências Socio Emocionais</p> <ul style="list-style-type: none"> Sessão, por turma, sobre Gestão do Stress e Ansiedade, em todas as turmas do 10º; 12º anos (Filosofia) – com o SPO e GAP. <p>Projeto de Saúde Mental e Competências Sócio Emocionais – Transição para Idade Adulta</p> <ul style="list-style-type: none"> Sessão por turma, sobre Consumo de Álcool e Tabaco, em todas as turmas do 11º ano, 90 minutos. Sessão por turma, sobre Consumo de Substâncias Ilícitas, em todas as turmas do 12º ano, 90 minutos. <p>Projeto de Educação para os Afetos e a Sexualidade</p> <ul style="list-style-type: none"> Sessão, por turma, sobre Métodos Contracetivos, em todas as turmas do 11º ano (Filosofia), 90 minutos. <p>Cursos Profissionais (AI).</p> <ul style="list-style-type: none"> Duas sessões, por turma, sobre Violência no Namoro/ Gestão do Stress e Ansiedade, nas turmas do 10º ano, 90 minutos por sessão. Duas sessões, por turma, sobre Métodos Contracetivos/ Consumo de Álcool e tabaco, nas turmas do 11º ano, 90 minutos por sessão. Duas sessões, por turma, sobre Infecções Sexualmente Transmissíveis/ Consumo de Substâncias Ilícitas, nas turmas do 12º ano, 90 minutos por sessão. 	<p>2º Período</p> <p>2º Período 2º Período</p> <p>2º Período</p> <p>2º Período</p> <p>2º Período 2º Período</p>
3º Ciclo + Secundário	Alunos com Adaptações Curriculares Significativas (ACS)	<p>Projeto de Educação para os Afetos e a Sexualidade</p> <ul style="list-style-type: none"> A aguardar necessidades... 	

Notas Gerais: Assuntos relacionados com saúde escolar, enviar e-mail para toda a equipa / Pedir informático da escola para criar agenda virtual, para GIA.