

Informação Prova de Avaliação Extraordinária

Cursos Profissionais de Técnico:	de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos
Disciplina de:	Educação Física
Ano(s) de escolaridade:	11º
Tipo de Prova:	Escrita (módulo 15)
Duração:	90 minutos (escrita)

INTRODUÇÃO

Este documento tem como principais finalidades, enumerar e divulgar as características da prova de avaliação extraordinária da disciplina de Educação Física, junto dos alunos interessados. As informações constantes, neste documento, podem ser utilizadas na criação de uma ou mais provas por disciplina / módulos, em todas as épocas de avaliação extraordinária.

O conteúdo deste documento está organizado segundo os itens seguintes:

- Objeto de avaliação;
- Conteúdos por módulo;
- Caracterização da prova;
- Critérios de classificação;
- Material autorizado.

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova de avaliação extraordinária tem por referência o Programa da disciplina de Educação Física, na Componente de Formação Sociocultural do Curso Profissional Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos, (iniciado em 2023/24), tendo por base a planificação da referida disciplina. A prova terá um peso de 100% na avaliação do módulo, sendo que poderão ser consideradas as classificações obtidas pelo aluno durante a lecionação do módulo, ainda que a lecionação deste tenha decorrido num ano letivo anterior ao atual, “Quando existirem elementos de avaliação relativos ao percurso do aluno na disciplina”. (Ponto 6, Art.º 18º, Época de Avaliação Extraordinária, anexo 4 do Regulamento Interno do AECM)

2. CONTEÚDOS POR MÓDULO

Módulo 15 – Desenvolvimento da Atividade Física/Contextos e Saúde II – PROVA TEÓRICA

Conteúdos
1- Identifica e relaciona os Processos de controlo de esforço, assim como os sinais de fadiga ou inadaptação ao exercício. Riscos para a saúde (dores, mal-estar, dificuldades respiratórias, fadiga e recuperação difícil).
2- Dimensão cultural da Atividade Física na atualidade e ao longo dos tempos.
3-Diferença entre Desporto e Educação Física.

3. CARATERIZAÇÃO DA PROVA

- A prova é cotada para 200 pontos e constituída por 4 grupos de itens.
- A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.
- A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos conteúdos do módulo.

A valorização dos grupos na prova apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 — Valorização dos grupos

Grupos	Cotação (em pontos)
Grupo I — Itens de seleção (questões de verdadeiro e falso)	100
Grupo II — Itens de seleção (questões de escolha múltipla)	30
Grupo III— Itens de ligação (correspondência das frases)	30
Grupo IV — Itens de construção (resposta curta)	40

4. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

Para os itens de seleção:

- A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.
- Questão de escolha múltipla - A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta. São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada: – uma opção incorreta; – mais do que uma opção; - omissão de resposta. Não há lugar a classificações intermédias.

Para os itens de ligação:

- Cada letra faz a correspondência correta a um único número.

Para os itens de construção:

- A classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.
- O afastamento integral dos aspetos de conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.
- Nos itens de resposta curta, caso a resposta contenha elementos que excedam o solicitado, só são considerados para efeito de classificação os elementos que satisfaçam o que é pedido, segundo a ordem pela qual são apresentados na resposta, mesmo que os elementos em excesso contenham elementos corretos. Porém, se os elementos referidos revelarem uma contradição entre si, a classificação a atribuir é zero pontos.

5. MATERIAL AUTORIZADO

Caneta ou esferográfica de tinta indelével, de cor azul ou preta.

Folha de modelo oficial, fornecida pela escola, para registo das respostas.

AE Castelo da Maia, 7 de Julho de 2025

**A Professora,
Helena Ramos**