

# PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE 2023\_2024



ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
<b>“Selo Escola Saudável” nível avançado</b>	Direção AECM Equipa PES Comunidade escolar (vários projetos desenvolvidos e selecionados para integrarem a candidatura)	Cerimónia de entrega do certificado “Selo Escola Saudável 23/25 nível avançado”  Atribuída uma verba pela DGE, para o PES.	Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia	11 de novembro  12 junho	Muito positivo
<b>Divulgação das atividades realizadas no âmbito da Saúde.</b>	Equipa PES Docentes do AECM Direção AECM	-Registo escrito e fotográfico das atividades realizadas. - Divulgação na página e jornal da escola e no PAA.	Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia	Ao longo do ano letivo	Muito positivo
<b>Saúde e Cidadania “Maia amiga da dádiva de sangue”</b>	- Instituto Português do Sangue e da Transplantação; -Câmara Municipal da Maia	Uma sessão por turma sobre o tema.	Alunos do 6º ano e do 9º ano	2º e 3º períodos	Muito positivo

<b>ATIVIDADE PROJETO</b>	<b>RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE</b> <b>RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS</b>	<b>OPERACIONALIZAÇÃO</b>	<b>POPULAÇÃO ALVO</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>	<b>CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO</b>
--------------------------	--	--------------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------------------

<b>Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral</b>	<b>Cheques Dentista</b>	Direção AECM Diretores de Turma	Preenchimento dos mapas para distribuição dos cheques dentista.	Alunos nascidos em 2010,2013 e 2016	janeiro	Muito positivo
	<b>Higiene e Saúde Oral</b>	Enfermeiros UCC CM Educadores Professores do 1º ciclo	Uma sessão por turma para professores e alunos sobre saúde oral e técnica da escovagem dos dentes.  Uma sessão por turma para professores e alunos sobre saúde oral, técnica da escovagem dos dentes e implementação bochecho fluoretado  Sensibilização para a utilização dos Cheques Dentista.	Alunos do Jardim de Infância  Alunos do 1º Ciclo	1º Período	Muito positivo
		<b>Projeto Dentes Saudáveis</b>	Enfermeiros UCC CM Professores de 2º ciclo	Uma sessão por turma para professores e alunos sobre higiene e saúde oral. Sensibilização para a escovagem e para a utilização dos Cheques Dentista.	Alunos do 2º ciclo 6º ano	1º Período
<b>Quinta da Gruta Sopa Biológica</b>	Professores da EB Castelo da Maia	Preparação dos alimentos e confeção de uma sopa	Alunos da Pré e do 1º ciclo	Janeiro	Muito positivo	

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
Programas de Promoção da Alimentação Saudável	Coordenação PES Professores e Educadores	Sessão por turma para os alunos: - Jardim de Infância; - 1º ciclo; - 9º ano (Ciências Naturais).	Alunos do 9º ano, do 1º ciclo, 2º ciclo e do Jardim de Infância.		
	Biblioteca Escolar	“Cozinha uma imagem” Elaboração de um prato gastronómico criativo.			
	EB Ferronho	“Workshop” culinário Preparação de pizzas, frutas e legumes.			
	EB2,3 Castelo	Sabores do mundo: - Degustação de iguarias originárias de vários países. Realização de trabalhos sobre os temas: - Consumo excessivo; - Desperdício alimentar; - Produção de resíduos.		1º e 2º períodos	Muito positivo
	ESCM	Jogos didáticos em sala de aula sobre alimentação (9º ano)	Alunos 9º ano		
	Enfermeiros UCC CM	Sessão sobre alimentação saudável			
	EB1 Seara	Dinamização dos Jogos PASSE Rua	Alunos do 1º ciclo		

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

Projetos de Prevenção de Acidentes, Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida	O Centro de Saúde Vai à Escola	Enfermeiros UCC CM Educadores do Jardim de Infância	Uma sessão por turma para professores e alunos sobre cuidados de saúde a um peluche.	Alunos do Jardim de Infância	3º período	Muito positivo
	Projeto Pequenos SOS	Enfermeiros UCC CM Cruz Vermelha Portuguesa -Delegação da Maia Camara Municipal da Maia Professores do 1º ciclo	Uma sessão por turma para professores e alunos sobre prevenção de acidentes, primeiros socorros e suporte básico de vida  Adesão ao projeto “Fast Heroes”	Alunos do 1º ciclo.	3º período	Muito positivo
	Emergência médica “Maia ajuda o INEM a salvar vidas”	INEM Enfermeiros UCC CM Camara Municipal da Maia Professores do 4º ano	Uma sessão por turma - “Mass Training” em SBV	Alunos do 4º Ano.	3º período	Muito positivo
	Suporte Básico de Vida “Mass Training”	Enfermeiros UCC CM Grupo 230: Professores de 6º ano CN Grupo 520: Professores de 9º ano CN	Aprendizagem e prática dos diferentes procedimentos de Suporte Básico de Vida, desobstrução da via aérea e PLS.	EB2/3 CM: Alunos de 6º ano  ESCM: Alunos de 9º ano	2º Período  2º Período	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

	Suporte Básico de Vida <i>“Mass Training”</i>	Enfermeiros UCC CM	Aprendizagem e prática dos diferentes procedimentos de Suporte Básico de Vida e desobstrução da via aérea.	Professores da EB2,3 inscritos.	3º Período	Muito positivo
Projetos de Saúde Mental e Competências socio-emocionais	Programa de Promoção Bem-estar emocional	Enfermeiros UCC CM Coordenação PES Professores de Cidadania e Desenvolvimento do 5º e 7º anos	Uma sessão por turma sobre “Bem-estar emocional”, dinamizada pelos Enfermeiros a UCC Castelo da Maia com o objetivo de desmistificar crenças associadas à saúde mental e a promoção de estratégias de regulação das emoções.	Alunos e professores do 2º ciclo, 5º ano e do 3º ciclo, 7º ano	1º período	Muito positivo
	Programa de Promoção Competências Socio-emocionais 23/24	SPO Enfermeiros UCC CM	Dinamização de sessões sobre o tema	Educadores, docentes do 1º ciclo, assistentes operacionais e encarregados de educação.	1 e 2º períodos	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

<b>Dias Comemorativos: Prevenção do AVC</b>	Enfermeiros UCC CM  Professores de Cidadania e Desenvolvimento do 6º ano	Duas sessões por turma dinamizada pelos Enfermeiros a UCC Castelo da Maia com o objetivo de identificar os sinais de alarme primários e conhecer as medidas a adotar.  Preenchimento de um questionário sobre Prevenção do AVC.	Alunos do 6º ano  Professores de CD 6º ano	1º período	Muito positivo
<b>Projeto de Promoção de Competências Parentais</b>	Enfermeiros UCC CM  Professores da EB, Porto Bom.	EPS sobre Promoção de Estilos de Vida Saudáveis: Sessão 1: Higiene Sessão 2: Alimentação Sessão 3: Regras e Rotinas	Pais e EE da EB1 Porto Bom	20 de outubro 7 de dezembro 15 de maio	Muito positivo
<b>Comemoração do Dia da Mãe</b>	Professores da EB Mandim Associação de Pais.	Realização de atividades alusivas ao dia.	Crianças e respetivas mães	3 de maio	Muito positivo
<b>Dia Internacional da pessoa com Deficiência</b>	Docentes da Educação Inclusiva  Biblioteca Escolar da ESCM	Dinamização da oficina de pintar “Gostas de pintar a manta?”.  Atividades inclusivas de sensibilização para as dificuldades sentidas pelas pessoas com deficiência.	Alunos do 7º ano das turmas B, C, D e H  Alunos do centro de apoio à aprendizagem	3 e 4 dezembro	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

<b>LABS Maia:</b> - Cancro hereditário da mama e ovário; - Digestão no laboratório	Professor Carlos Alves  Professores do 1º ciclo	Análise de árvores genealógicas e utilização de técnicas de biologia molecular para confirmação de cancros hereditários  Utilização de modelos funcionais para descobrir características do sistema digestivo.	Alunos das turmas 12ºA e 12º B  Alunos do 4º ano da EB Castelo Maia	2º período	Muito positivo
<b>Os jovens como Promotores da Saúde</b>	Grupo 290  Coordenador dos Cursos Profissionais.  IPO	Palestra dinamizada pelo IPO, com o seguinte programa: Prevenção do cancro colon-rectal Prevenção do tabagismo Prevenção 1ª do cancro da cabeça e pescoço Prevenção do cancro da pele HPV –Vacina e prevenção do cancro do colo do útero Diagnóstico precoce do cancro do testículo. As emoções e o cancro.	Alunos de 9º Ano, Ensino secundário e Ensino Profissional.	17 de novembro	Muito positivo
<b>Dia da Não Violência e Paz</b>	Professores da EB Seara	Elaboração de um painel, com mensagens Visionamento de um Video sobre Mahata Gandhi	Alunos e famílias	30 janeiro	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

	Biblioteca EB23 Professores de Educação Física da EB23 Castelo da Maia	Realização de uma performance relativa à Paz. Exposição de trabalhos na Biblioteca. relativos ao tema	Alunos das turmas 5º C, G e 6º A		
<b>Dia dos Namorados</b>	Professoras: Alexandra Carvalho Vera Bernardes Sandra Santos	Elaboração de um painel com lenços dos afetos.	Alunos de 8º ano da disciplina de OA	14 fevereiro	Muito positivo
<b>Dia da Família</b>	Professores da EB Gestalinho e das AEC	Realização de atividades Lúdico pedagógicas para crianças e adultos	Crianças e família	15 de maio	Muito positivo
<b>Formação de curta duração: Domínio saúde</b>	DGE Divulgação efetuada pela Coordenadora EECE PES	“Prevenção e resposta à violência sexual contra crianças e jovens”. “Abuso sexual em crianças e jovens” “No teu corpo mandas tu”	Docentes	8 de março 18 de março 9 de abril	Realizada na data prevista

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

<p><b>Webinars : Domínio Saúde</b></p>	<p>DGE Divulgação efetuada pela Coordenadora EECE PES</p>	<p>“No teu corpo mandas tu”- Educar para a Cidadania com afetos. “Prevenção do tabagismo na escola”. Apresentação do manual E-stops. “Promoção de competências socio-emocionais” Práticas desenvolvidas com e pelos alunos. “Olhos nas redes- abusos: prevenir, denunciar e educar.” “O Mundo dos intergalácticos” Promoção de competências emocionais. “Olhos nos olhos: saúde menstrual “ “Saúde e bem-estar auditivo em meio escolar”</p>	<p>Docentes</p>	<p>09 novembro 29 de novembro 24 de janeiro 22 de fevereiro 26 de fevereiro 8 de março 3 de abril</p>	<p>Realizado na data prevista</p>
--	---	--	-----------------	---	-----------------------------------

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

Programas de Educação Sexual	Projeto de Educação sexual na escola	Coordenação PES Enfermeiros da UCC CM Professores da Educação Inclusiva Professores de 1º ciclo Professores de Cidadania e Desenvolvimento do 2º e 3º ciclo Professores da Área de Integração dos Cursos Profissionais.	Divulgação de materiais no “sharepoint” Projeto PES Aplicação de atividades de acordo com o guião Coordenação e calendarização de iniciativas	Alunos do AECM	Ao longo do ano	Muito positivo
	Métodos Contracetivos	Enfermeiros UCC CM Coordenação PES Grupo 520: Professores de 9º ano CN	Uma sessão por turma, dinamizada pelos Enfermeiros da UCC Castelo da Maia, sobre a temática.	Alunos de : - 9º ano (Ciências Naturais); - 11º ano (Filosofia); - Ensino Profissional; - Educação Inclusiva.	2º e 3º períodos	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

Programas de Educação Sexual (Cont.)	Violência no Namoro	Enfermeiros UCC CM Coordenação PES Professores da disciplina de Cidadania de 8º ano	Uma sessão por turma, dinamizada pelos Enfermeiros da UCC Castelo da Maia, sobre a temática.	Alunos de : - 8º ano	2º período	Muito positivo
<b>Projeto das Necessidades de Saúde Especiais:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epilepsia</li> <li>• Diabetes</li> <li>• Alergias Alimentar</li> <li>• Convulsões</li> <li>• Asma</li> </ul>		Enfermeiros UCC CM	Identificação, planeamento e intervenção  Reunião inicial com professor titular/DT, Encarregado de Educação e criança.  Elaboração e partilha de Plano de Saúde / Intervenção Individual.  Sessão EPS para Conselho de turma/ turma / pessoal não docente, sobre sinais de alerta e atuação em situação de emergência, de acordo com necessidades detetadas.	Alunos com o diagnóstico de Epilepsia, respetivas famílias, e toda a comunidade educativa envolvente	Ao longo do Ano letivo	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

Gabinete de Apoio ao Aluno	(GIA)	Coordenação PES  Manuela Reis Lurdes Rodrigues Lucília Casimiro	Divulgação das finalidades e horário de funcionamento do GIA, através da página da escola e da afixação de um póster informativo.  Cumprimento do horário semanal pelas professoras com horário GIA.  Atendimento de situações individuais.  Aconselhamento / encaminhamento no âmbito da Educação para a Saúde.	Alunos da ESCM.	Ao longo do ano letivo.	Muito positivo
	Saúde de Docentes e Não Docentes	Enfermeiros da UCC CM  Direção AECM	Solicitações de intervenção individuais ou familiares, em contexto escolar ou fora dele; Encaminhamento para outros profissionais de saúde, equipas multidisciplinares ou comunitárias.	Docentes e Não Docentes da ESCM.	Ao longo do ano letivo.	Muito positivo
	Saúde de Crianças e Jovens	Professores Titulares turma  Professores DT  Enfermeiros da UCC CM	Solicitações de intervenção individuais ou familiares, em contexto escolar ou fora dele; Encaminhamento para outros profissionais de saúde, equipas multidisciplinares ou comunitárias.	Alunos da ESCM.	Ao longo do ano letivo.	Muito positivo

<b>ATIVIDADE PROJETO</b>	<b>RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE  RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS</b>	<b>OPERACIONALIZAÇÃO</b>	<b>POPULAÇÃO ALVO</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>	<b>CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO</b>
--------------------------	---	--------------------------	-----------------------	-----------------------	--

A Equipa PES – Manuela Reis e Margarida Santos