

PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE 2022_2023



ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
“Selo Escola Saudável” nível avançado	Direção Equipa PES Comunidade escolar (vários projetos desenvolvidos e selecionados para integrarem a candidatura)	Candidatura ao “Selo Escola Saudável	Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia	Maio/junho	Realizada na data prevista
Divulgação das atividades realizadas no âmbito da Saúde.	Equipa PES Docentes do AECM	-Registo escrito e fotográfico das atividades realizadas. - Divulgação na página e jornal da escola e no PAA.	Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia	Ao longo do ano letivo	Muito positivo
Programa Saúde Escolar 22-23 Emergência médica “Maia ajuda o INEM a salvar vidas”	INEM, Câmara Municipal da Maia	Mass Training em SBV	Alunos de 4º ano turmas (CT 4A, 4B, FN4 e GT4)	3º período	

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
Educação postural “Maia, melhor postura”	Escola Superior de saúde Sta Maria e Câmara Municipal da Maia	Duas sessões por turma sobre o tema.	Alunos de 4º ano (todas as turmas)	1º e 2º período	Muito positivo
Saúde e cidadania “Maia amiga da dádiva de sangue”	Instituto Português do Sangue e da Transplantação; Câmara Municipal da Maia	Uma sessão por turma sobre o tema.	Alunos de 7º ano (turmas D, E, F, G, e H)		
Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral 2022/2023 Cheques Dentista	Direção Diretores de Turma	Preenchimento dos mapas para distribuição dos cheques dentista.	Alunos nascidos em 2009,2012, 2015	janeiro	Muito positivo
“Hora do tacho”	Direção Associação de pais e EE (APSC) Alunos e Delegados de turma Associação de estudantes	Monitorização do desperdício alimentar; melhoria do serviço e bem-estar no refeitório; sensibilização para uma alimentação saudável.	Comunidade escolar	Ao longo do ano	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

Semana da Alimentação Saudável	<p>Coordenação PES</p> <p>Professores de: Ciências Naturais, Cidadania e Desenvolvimento, Físico-Química, Ed. Visual e Oficina de Artes do 9º ano;</p> <p>Educação Inclusiva;</p> <p>Curso Profissional de Restauração</p> <p>Eco-Escolas</p>	<p>Jogos com os alimentos; Barraquinhas com prova de alimentos de receitas mundiais e saudáveis, alimentos confeccionados a partir de sobras. Exposição de trabalhos sobre “Consumo de frutos e legumes, composição nutricional e importância para o equilíbrio do organismo”.</p> <p>Elaboração de PPT sobre a alimentação saudável.</p>	Alunos do 9º ano	1º período	Muito positivo
	<p>Docentes da EB de Ferronho</p> <p>Curso Profissional Técnico de Restauração</p>	<p>Dia Internacional dos Chefes de Cozinha – partilha de conhecimentos sobre alimentação e a importância da escolha de opções de lanches mais saudáveis; Confeção de panquecas acompanhadas por fruta da época.</p>	Alunos da EB Ferronho		
	<p>Enfermeiros UCC Castelo da Maia</p> <p>Professores do 1º ciclo e Professores Educadores</p>	<p>Sessão por turma aos professores e alunos sobre alimentação saudável.</p>	Alunos do 1º ciclo e do Jardim de Infância		

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

Higiene e saúde oral	Enfermeiros UCC Castelo da Maia Educadores Professores do 1º ciclo	Sessão por turma, para professores e alunos sobre saúde oral e técnica da escovagem dos dentes em sala de aula. Implementação da aplicação Bochecho Fluoretado	Alunos do Jardim de Infância Alunos do 1º Ciclo	1º Período	Muito positivo
Projeto dentes saudáveis	Enfermeiros UCC Castelo da Maia Professores de 2º ciclo	Sessão de educação para a saúde nas turmas de 2º ciclo sobre higiene e saúde oral.	Alunos do 2º ciclo-6º ano	1º Período	Muito positivo
Higiene e literacia alimentar	Enfermeiros UCC Castelo da Maia Professores da EB, Porto Bom.	Sessão de sensibilização sobre pediculose, higiene, alimentação e saúde mental	Pais e EE da EB, Porto Bom	7 de fevereiro	Muito positivo
Palestra Dr. Sobrinho Simões	Biblioteca escolar e Grupo 520	Abordagem do tema “Consequências Genéticas para o Ser Humano resultante do contacto com os vírus e outros organismos.	Comunidade escolar	28 de março	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
Sessão Informativa sobre Epilepsia	<p>Enfermeira Juliana Monteiro especialista em Saúde Infantil e Pediátrica</p> <p>Enfermeira Amélia Maia UCC Castelo da Maia</p>	<p>Identificação Referencial e Primeiros Socorros</p> <p>Sessão para a turma sobre sinais de alerta e atuação em situação de crise. Elaboração e partilha de Plano de Intervenção Individuais.</p>	<p>Alunos com o diagnóstico de Epilepsia e respetivas famílias</p> <p>Professores do 8ºK e 2ªA EB1 CM</p> <p>Alunos do 8ºK Alunos 2ªA EB1 CM</p>	<p>13 de março</p> <p>21 de abril 19 de abril</p> <p>21 de abril 19 de abril</p>	<p>Muito positivo</p>
Sessão Informativa sobre Diabetes	<p>Enfermeiros UCC Castelo da Maia</p>	<p>Sessão sobre sinais de alerta e atuação em situação de crise. Elaboração e partilha de Planos de Intervenção Individuais.</p>	<p>Alunos com o diagnóstico de Diabetes Tipo I e respetivas famílias</p> <p>Professores Titulares dos Conselhos de turma desses alunos</p> <p>Assistentes Operacionais</p>	<p>13 de outubro</p> <p>Ao longo do Ano</p>	<p>Muito positivo</p>

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
Sessão Informativa sobre Alergias Alimentares	Enfermeiros UCC Castelo da Maia	Sessão sobre sinais de alerta e atuação em situação de crise. Elaboração e partilha de Planos de Intervenção Individuais.	Alunos com o diagnóstico de Alergias Alimentares e respetivas famílias Professores Titulares e dos Conselhos de turma desses alunos Assistentes Operacionais	1 de outubro Ao longo do Ano	Muito positivo
Saúde Mental	Enfermeiros UCC Castelo da Maia Professores do 1º ciclo, do 3º e 4º anos.	Sessão por turma aos professores e alunos do 3º e 4º anos, sobre Saúde Mental – Relações Interpessoais.	Alunos e professores de 1º ciclo, do 3º e 4º anos.	2 período	Muito positivo
Projeto: Prevenção de acidentes e primeiros socorros	Enfermeiros UCC Castelo da Maia / Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação da Maia / Camara Municipal da Maia Educadores Professores do 1º ciclo	Sessão por turma aos professores e alunos sobre Prevenção de acidentes e primeiros socorros.	Educadores e alunos do Jardim de Infância Professores e alunos de 1º ciclo.	3º período	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

Suporte Básico de Vida <i>Mass Training</i>	Enfermeiros UCC Castelo da Maia Grupo 520: Professores de 9º ano CN	Aprendizagem e prática dos diferentes procedimentos de Suporte Básico de Vida e desobstrução da via aérea.	Alunos de 9º ano	3º Período	Muito positivo
Saúde Mental	Enfermeiros UCC Castelo da Maia Coordenação PES Professores de Cidadania e Desenvolvimento do 5º e 7º anos	Uma sessão por turma dinamizada pelos Enfermeiros a UCC Castelo da Maia com o objetivo de desmistificar crenças associadas à saúde mental e a promoção de estratégias de regulação das emoções.	Alunos de 5º e 7º anos	2º período	Muito positivo
Métodos Contracetivos	Enfermeiros UCC Castelo da Maia Coordenação PES Grupo 520: Professores de 9º ano CN	Uma sessão por turma, dinamizada pelos Enfermeiros da UCC Castelo da Maia, sobre a temática.	Alunos de 9º ano	3º período	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

Programa de Desenvolvimento de competências socio emocionais	SPO (Psicóloga estagiária)	Dinamização de sessões sobre o tema “Relações Interpessoais e Empatia”	Alunos do 7ºK	3º período	Muito positivo
Programa de Desenvolvimento de competências socio emocionais	SPO (Psicóloga Cláudia Madureira)	Dinamização de 3 sessões sobre o tema “Promoção e desenvolvimento de competências socio emocionais”	Alunos do 10ºA, E e G	1º e 2º períodos	Muito positivo
“Lado desconhecido do cérebro Zin-it”	Concurso promovido pelo ISS	Dinamizado pelas docentes de Ciências Naturais. Menção honrosa para as turmas A, C e F; Segundo prémio para as turmas G e L.	Turmas de 9º ano A, C, F, G, L	2º período	Muito positivo
LABS Maia ABC das Hemácias	Professores de Ciências Naturais das turmas 9ºG, 9ºK e 9ºL	Visita aos laboratórios da LABS Maia; Determinar grupos sanguíneos e prever incompatibilidades.	Alunos das turmas 9ºG, 9ºK e 9ºL	2º período	Muito positivo
Web Série dimensão S	DGE Professores de Cidadania e Desenvolvimento do 3º ciclo e do Ensino secundário	“Webinar” sobre a temática “Prevenção da obesidade infantil e Promoção de Estilos de Vida Saudáveis no âmbito da estratégia Nacional da Educação para a Cidadania, domínio Saúde.	Comunidade educativa	09 fevereiro	Realizado na data prevista

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

E-Bug	DGE Professores de Cidadania e Desenvolvimento de 1º e 2º ciclo	“Webinar” no âmbito da estratégia Nacional da Educação para a Cidadania, domínio Saúde, com a seguinte abordagem: -Prevenção de infeções; -Bom uso dos antibióticos; -Prevenção da resistência aos antibióticos.	Alunos do 1º e 2º ciclos	16 fevereiro	Realizado na data prevista
	Professores da turma MD4 da EB, Mandim	Aplicação do programa E-Bug, elaboração de trabalhos sobre as temáticas: “Prevenção das Infeções e Bom Uso de Antibióticos”	Alunos da turma MD4 EB, Mandim	3º período	Muito positivo
“Incluir com talento”	DGE Professores de Cidadania e Desenvolvimento do 2º e 3º ciclo	“Webinar” no âmbito da estratégia Nacional da Educação para a Cidadania, domínio Saúde, com a seguinte abordagem: -Desafio aos alunos para desenvolverem e criarem uma cena divertida inclusiva, que represente a psoríase de forma positiva e mostre a importância da inclusão e do respeito pela diferença.	Alunos de 2º e 3º ciclo	5 de maio	Realizado na data prevista

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

Dia Internacional da pessoa com Deficiência	Docentes da Educação Inclusiva Biblioteca Escolar da ESCM	Atividades realizadas com o objetivo de sensibilizar os alunos para os obstáculos sentidos pelas pessoas com deficiência.	Comunidade escolar	5 e 6 dezembro	Muito positivo
Dia da Não Violência Escolar e Paz	Biblioteca Escolar EB 2,3/CRE	Sensibilização com uma exposição de frases de “alerta”.	Comunidade escolar	30 de janeiro	Muito positivo
Dia de S. Valentim	Biblioteca Escolar da ESCM	Os alunos escreveram cartas de amor e amizade endereçadas àqueles que estimam.	Alunos da ESCM	14 fevereiro	Muito Positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
<p>Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar (PRESSE)</p>	<p>Coordenação PES</p> <p>Enfermeiros da UCC Castelo da Maia</p> <p>Professores da Educação Inclusiva</p> <p>Professores de 1º ciclo</p> <p>Professores de Cidadania e Desenvolvimento do 2º e 3º ciclo</p> <p>Professores da Área de Integração dos Cursos Profissionais.</p>	<p>Divulgação dos materiais PRESSE no “sharepoint” Projeto PES</p> <p>Aplicação das atividades PRESSE de acordo com o guião, e dos “PRESSE BOOK” relativos a cada ciclo de ensino.</p> <p>Monitorização da aplicação do Programa PRESSE.</p> <p>Coordenação e calendarização de iniciativas no âmbito do PRESSE</p>	<p>Alunos do AECM</p>	<p>Ao longo do ano</p>	<p>Muito positivo</p>
<p>Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno (GIA)</p>	<p>Coordenação PES</p> <p>Manuela Reis</p> <p>Lurdes Rodrigues</p> <p>Célia Fernandes</p> <p>Lucília Casimiro</p>	<p>Divulgação das finalidades e horário de funcionamento do GIA, através da página da escola, de emails aos diretores de turma e da afixação de um póster informativo.</p> <p>Cumprimento do horário semanal pelas professoras com horário GIA.</p>	<p>Alunos da ESCM.</p>	<p>Ao longo do ano letivo.</p>	<p>Muito positivo</p>

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

		<p>Atendimento de situações individuais.</p> <p>Aconselhamento / encaminhamento no âmbito da Educação para a Saúde.</p> <p>Pedidos de ajuda e solicitações de intervenção por parte da UCC Castelo da Maia (52 pedidos de intervenção, individuais ou familiares, em contexto escolar ou fora dele; encaminhamento para outros profissionais de saúde/CPCJ/ elaboração PSI.)</p> <p>O espaço foi ocupado sempre que se verificaram situações que aconselhavam a saída da sala de aula de alunos por motivos de indisposição/mal-estar, permanecendo no gabinete até ao seu restabelecimento.</p>			
--	--	--	--	--	--

A Equipa PES – Manuela Reis e Célia Fernandes