

PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE 2021_2022



ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
<p>“Selo Escola Saudável” nível avançado</p>	<p>Direção Equipa PES Comunidade escolar</p>	<p>Cerimónia de entrega do Certificado ao Sr. Diretor do AECM</p>	<p>Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia</p>	<p>3 de novembro</p>	<p>Muito positivo</p>
<p>“Selo Escola amiga da Criança” 4ª edição</p>	<p>Professores das escolas: EB Ferrono EB Mandim EB Porto Bom</p> <p>Equipa PES - ESCM Comunidade escolar</p>	<p>Cerimónia de entrega de certificado, organizada pela Fapemaia para as escolas da Maia, em parceria com a CONFAP, Leya e Câmara Municipal da Maia.</p> <p>Projetos premiados:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ferronhoteca • “Making off” • Operação “Casa do Coelho” • Mensagem do Pai Natal • Operação “Casa do Pai Natal” • Operação “Mistério da Páscoa” • Os Oceanos • Brincar para aprender! • Hora do Conto • Projeto “3X + Saudável” 	<p>Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia</p>	<p>9 de abril</p>	<p>Muito positivo</p>

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
Plano de Contingência do AECM -Covid 19	Direção	Atualização semanal da respetiva adenda.	Comunidade Escolar	Ao longo do ano	Muito positivo
Divulgação das atividades realizadas no âmbito da Saúde	Equipa PES	- Registo escrito e fotográfico das atividades realizadas. - Divulgação na página e jornal da escola e no PAA.	Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia	Ao longo do ano letivo	Muito positivo
Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral 2021/2022 Cheques Dentista	Direção Diretores de Turma	Preenchimento dos mapas para distribuição dos cheques dentista.	Alunos nascidos em 2008, 2011 e 2014	Dezembro e Fevereiro	Muito positivo
Alimentação e saúde oral	Enfermeiros UCC Castelo da Maia Educadores Professores do 1º ciclo	Sessão por turma, de educação para a saúde para professores e alunos sobre saúde oral e técnica da escovagem dos dentes em sala de aula. Incluiu “kit” de escovagem para os alunos do 1º ciclo	Alunos do Jardim de Infância Alunos do 1º Ciclo	3º Período	Muito positivo
Projeto dentes saudáveis	Enfermeiros UCC Castelo da Maia	Sessão de educação para a saúde nas turmas de 2º ciclo sobre higiene e saúde oral.	Alunos do 2º ciclo	2º Período	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

Projeto dentes saudáveis	Professores de Cidadania e Desenvolvimento do 2º ciclo	Sensibilização para a escovagem e pedido de “kits” Colgate.			
Semana da Alimentação Saudável	Coordenação PES Professores de: Ciências Naturais e de Cidadania e Desenvolvimento do 9º ano	Jogo “KAHOOT” “O açúcar escondido nos alimentos”	Alunos do 9º ano	De 11 a 15 de outubro	Muito positivo
Saúde, alimentação e hábitos de vida saudáveis e sustentáveis.	Professores do 3º ciclo	“E-book” de receitas para “picnic” e lanches. Confeção de receitas.	Turma 8º C	Ao longo do ano letivo	Muito positivo
	Disciplinas: Cidadania e Desenvolvimento, de Ciências Naturais,	Inquérito de satisfação aos alunos sobre a alimentação na cantina escolar.	Turma 8º F		
	de Físico-Química, e de Educação Visual.	Somos o que comemos e o que não desperdiçamos.	Turma 11º A		

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
	no âmbito do trabalho colaborativo.	Conceção e construção de diversos jogos de tabuleiro, subordinados ao tema da Alimentação.	Turma 9º F	Ao longo do ano letivo	Muito positivo
		Construção de maquetes da Pirâmide da Dieta Mediterrânica.	Turmas 9º E e F		
PASSE	Enfermeiros UCC Castêlo da Maia Professores Educadores	Acompanhamento e monitorização de acordo com o Guião (PASSEzinho)	Alunos do Jardim de Infância	Ao longo do ano	Muito positivo
Medicamentos: uso saudável e sustentável	DGE Coordenação PES Professores do 3º ciclo e do Ensino secundário	"Webinar" na modalidade remota sujeita a inscrição das turmas, dedicado à prevenção do uso indevido de medicamentos.	Docentes e alunos da ESCM	9 de dezembro	Realizado na data prevista
Prevenção da adição aos ecrãs, <i>gaming</i> , internet...	DGE Coordenação PES Professores do 3º ciclo e do Ensino secundário	"Webinar" na modalidade remota sujeita a inscrição dos docentes, dedicado à prevenção da adição às novas tecnologias	Docentes da ESCM	19 de janeiro	Realizado na data prevista

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
Dia Mundial do Sono	DGE Coordenação PES Professores do 3º ciclo e do Ensino secundário	<i>“Webinar”</i> na modalidade remota sujeita a inscrição dos docentes, dedicado à comemoração do Dia Mundial do Sono.	Docentes da ESCM	18 de março	Realizado na data prevista
“No teu corpo mandas tu!” Educar para a cidadania com afetos	DGE Coordenação PES Professores do 3º ciclo e do Ensino secundário	<i>“Webinar”</i> sujeita a inscrição, com a seguinte abordagem: -Conceito de abuso sexual de crianças e jovens; - Enquadramento legal; - Atuação e proteção.	Docentes e não docentes da ESCM	30 de setembro	Realizado na data prevista
“Como uma comédia musical pode contribuir para a saúde, a educação e a cidadania”	DGE Coordenação PES Professores do 3º ciclo e do Ensino secundário	<i>“Webinar”</i> sujeita a inscrição, dedicada à abordagem de diversos temas na área da Educação para a Cidadania.	Docentes da ESCM	6 de outubro	Realizado na data prevista

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
Prevenção do consumo de álcool	DGE Coordenação PES	"Webinar" sujeita a inscrição, dedicado à temática da prevenção do consumo de álcool.	Docentes da ESCM	8 de novembro	Realizado na data prevista
"No lugar do outro... E se fosse comigo ou com o meu melhor amigo?"	DGE Coordenação PES	"Webinar" sujeita a inscrição, destinada a promover a empatia entre crianças e jovens, levando-os a colocar-se no lugar do outro.	Docentes e alunos do 1º e 2º ciclos.	7 de abril	Realizado na data prevista
Dia Internacional da pessoa com Deficiência	Docentes da Educação Inclusiva	Criação de um "PADLET" e reflexão com os alunos, sobre as temáticas abordadas	Alunos do 3º ciclo	3 dezembro	Muito positivo
Dia Mundial da consciencialização do Autismo	Educação Inclusiva Professores Educadores, professores Titulares da Turma, e professores do 2º e 3º ciclo da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento	Criação e exposição de peças de puzzle decoradas com imagens/símbolos, ou com frases/textos, alusivos ao autismo.	Comunidade escolar	2 de abril	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
Dia Mundial sem tabaco	DGE Professores do 2º e 3º ciclos, da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento	Análise do documento da DGE alusivo ao dia. Visionamento de um filme	Alunos do 2º e 3º ciclos	31 de maio	Positivo
Dia dos namorados	Equipa PES Biblioteca escolar	Elaboração de um mural composto por cartões com mensagens de amor, ou de amizade. Concurso de cartas de amor	Alunos da ESCM	14 fevereiro	Positivo
Dia Mundial da saúde oral	Enfermeiros da UCC Castelo da Maia Professores do 1º e 2º ciclos	Sensibilização para a escovagem dos dentes e distribuição de “kits” Colgate. Divulgação de cartazes e visionamento do filme “Aventura do sistema molar”. Registo fotográfico do sorriso dos alunos.	Alunos do Pré-Escolar e do 1º e 2º ciclos	20 de março	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
--------------------------	--	--------------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------------------

Dia Internacional da Mulher	Liga feminista do Porto Associação de estudantes da ESCM	Palestra seguida de debate sobre violência no namoro e violência sexual	Comunidade escolar	7 de março	Muito positivo
As vacinas e o Plano Nacional de Vacinação	Docentes de 9º ano de Ciências Naturais	Dinamização de trabalhos de pesquisa: Saber mais sobre vacinas	Alunos de 9º ano	1º Período	Muito positivo
Saúde do Sistema Cardiovascular	Docentes de 9º ano de Ciências Naturais	Dinamização de trabalhos pesquisa sobre doenças do sistema Córdio-respiratório.	Alunos de 9º ano	2º Período	Muito positivo
Suporte Básico de Vida <i>Mass Training</i>	Enfermeiros UCC Castêlo da Maia Docentes de 9º ano de Ciências Naturais	Aprendizagem e prática dos diferentes procedimentos de Suporte Básico de Vida e desobstrução da via aérea.	Alunos de 9º ano	3º Período	Muito positivo
Comportamentos Aditivos	GNR Escola Segura Direção Coordenação PES	Ação de sensibilização para a temática	Alunos de 9º ano das turmas C,D,F,G e H	3º período	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
Violência no namoro	Enfermeiros UCC Castêlo da Maia Coordenação PES Professores de Cidadania e Desenvolvimento do 8º ano	Uma sessão por turma, dinamizada pelos Enfermeiros da UCC Castêlo da Maia, sobre a temática.	Alunos de 8º ano	2º Período	Muito positivo
Métodos contraceptivos	Enfermeiros UCC Castêlo da Maia Coordenação PES Professores de Cidadania e Desenvolvimento do 9º ano Professores da Área de Integração dos Cursos Profissionais	Uma sessão por turma, dinamizada pelos Enfermeiros da UCC Castêlo da Maia, sobre a temática.	Alunos de 9º ano Alunos das turmas: 10ºF, 10H, 11ºH, 11ºI e 12ºF	3º período	Muito positivo
Programa de Desenvolvimento de competências sócio-emocionais	SPO	- Promoção do bem-estar e da saúde mental dos alunos e redução do impacto dos problemas comportamentais, sociais e emocionais no desempenho académico.	Alunos do 10º ano	3º período	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar (PRESSE)	Coordenação PES Enfermeiros da UCC Castelo da Maia Professores da Educação Inclusiva Professores de 1º ciclo Professores de Cidadania e Desenvolvimento do 2º e 3º ciclo Professores da Área de Integração dos Cursos Profissionais.	Divulgação dos materiais PRESSE no “sharepoint” Projeto PES Aplicação das atividades PRESSE de acordo com o guião, e dos “PRESSE BOOK” relativos a cada ciclo de ensino. Monitorização da aplicação do Programa PRESSE. Coordenação e calendarização de iniciativas no âmbito do PRESSE	Alunos do AECM	Ao longo do ano	Muito positivo
Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno (GIA)	Coordenação PES Manuela Reis Margarida Santos Lurdes Rodrigues.	Divulgação das finalidades e horário de funcionamento do GIA, através da página da escola, de emails aos diretores de turma e da afixação de um póster informativo.	Alunos da ESCM.	Ao longo do ano letivo.	Muito positivo

ATIVIDADE PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO E AVALIAÇÃO
-------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

		<p>Cumprimento do horário semanal pelas professoras com horário GIA.</p> <p>Gabinete frequentado por alunos da Educação Inclusiva, acompanhados pela professora titular, com o objetivo de realizarem atividades lúdicas no âmbito do programa PRESSE.</p> <p>Registo da presença da turma 9^oJ, que consultou materiais para a realização de trabalhos de pesquisa.</p> <p>O espaço foi ocupado sempre que se verificaram situações que aconselhavam a saída da sala de aula de alunos por motivos de indisposição/mal-estar, permanecendo no gabinete até ao seu restabelecimento.</p>			
--	--	--	--	--	--

A Equipa PES – Manuela Reis e Margarida Santos