

## PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE 2019\_2020

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
"Selo Escola Saudável"	Direção Equipa PES	-Participação na cerimónia de entrega do prémio "Selo Escola Saudável - nível avançado" promovida pela DGE. -Reconhecimento do trabalho desenvolvido em prol da saúde e bem-estar de toda a comunidade.	Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia.	26 setembro	Muito Positivo
	Direção Equipa PES Comunidade escolar	- Dinamização de atividades que permitem a manutenção da distinção "Selo Escola Saudável - nível avançado".	Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia.	Ao longo do ano letivo.	Muito Positivo
Concurso "Logótipo PES"	Equipa PES	- Elaboração do regulamento do concurso e divulgação do concurso. - Seleção do logótipo vencedor.	Escola Secundária do Castelo da Maia.	Até ao final do 2º Período	Muito Positivo
Divulgação das atividades realizadas no âmbito da Saúde	Equipa PES	- Registo escrito e fotográfico das atividades realizadas. - Divulgação na página e jornal da escola, no PAA e na "Tertúlia às quintas".	Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia.	Ao longo do ano letivo.	Muito Positivo
Saúde Oral/ Escovagem dos dentes	Enfermeiros da UCC Educadores	- Sessão, por turma, de educação para a saúde para professores e alunos sobre saúde oral e técnica da escovagem dos dentes em sala de aula.	Todos os alunos do Jardim de Infância.	1.º Período.	Muito Positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
	Enfermeiros da UCC Professores do 1º Ciclo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sessão, por turma, de educação para a saúde para professores e alunos sobre alimentação, atividade física, saúde oral, administração de flúor e escovagem dos dentes em sala de aula.</li> <li>- Incluir kit de escovagem no pedido de material do início do ano (UCC vai fazer sensibilização para escovagem e pedido de Kits através de carta para EE).</li> <li>- Entregar flúor, copos e documentação de apoio.</li> </ul>	Todos os alunos do 1º Ciclo.	Outubro/ Novembro	Muito Positivo
Projeto “Dentes Saudáveis”	Enfermeiros da UCC Professores de Cidadania e Desenvolvimento do 5º ano Professores da Educação Inclusiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sessão de educação para a saúde em todas as turmas do 5º ano sobre higiene e saúde oral.</li> <li>- Sensibilizar para a escovagem e pedido de kit através de carta para EE.</li> <li>- Reunião com professores DT/Cidadania e Desenvolvimento para sensibilizar para a importância da saúde oral no sentido de os preparar para dar continuidade e solidificar o projeto.</li> </ul>	Todos os alunos do 5º ano Alunos da Educação Inclusiva	Outubro/ Novembro	Muito positivo
Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral - 2019/2020  Cheques Dentista	Direção Diretores de Turma	- Distribuição dos cheques dentista.	Alunos nascidos a 2006, 2009 e 2012,	Prazo de utilização dos cheques - dentista 01 de janeiro de	Muito Positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
				2020 e 31 de outubro de 2020	
Importância do pequeno almoço para a saúde física e psicológica das crianças.	Professores do 1º Ciclo Enfermeiros da UCC	- Sessão por turma sobre a importância do pequeno almoço para a saúde.	Todos os alunos do 1º ciclo	Outubro/ Novembro	Muito Positivo
Prevenção de acidentes e primeiros socorros	Professores do 1º Ciclo Enfermeiros da UCC	- Sessão por turma sobre prevenção de acidentes e primeiros socorros. - Visita a ambulância e treino de manequins de reanimação.	Todos os alunos do 1º ciclo.	Janeiro/Fevereiro	Muito Positivo
Projeto “Por mais Saúde”	Professores do Pré-Escolar e do 1º Ciclo Enfermeiros da UCC	- Apresentação dos resultados do projeto “Maia por mais saúde”. - Sensibilizar para a importância dos lanches e do leite escolar.	Pais.	Setembro/Outubro	Muito Positivo
	Parceiros	- Dar continuidade ao projeto que inclui: ▪ Avaliação antropométrica; ▪ Diário Alimentar; ▪ Super herói: vídeo e flyer; - Divulgação dos resultados.	Alunos do Pré-Escolar e 1ºCiclo.	Estudo durante 2 anos	Muito Positivo
PASSE	Enfermeiros da UCC Educadores	- Acompanhamento, monitorização e avaliação das atividades seguindo guião PASSEzinho.	Todos os alunos do Jardim de Infância.	Ao longo do ano letivo	Muito Positivo
	Enfermeiros da UCC Professores do 1º Ciclo	- Implementar atividades PASSE – 1º ano. - Realizar 2 reuniões com professores no início do ano letivo.	1.º Ciclo	Ao longo do ano letivo  Setembro/Outubro	Muito Positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
	Enfermeiros da UCC Educadores	- Educação postural/higiene do sono.	Todos os alunos do Jardim de Infância.	Ao longo do ano letivo	Muito Positivo
Centro de Saúde dos pequeninos	Enfermeiros da UCC Educadores	- Visita à ambulância	Todos os alunos do Jardim de Infância.	2º Período	Muito Positivo
Comemoração Dia Mundial da Alimentação 16 de Outubro	Coordenação PES Professores dos Cursos Profissionais de Restauração e Saúde Enfermeiros da UCC	- Projeção no polivalente de spots sobre alimentação. - Confeção de um pequeno-almoço saudável. - Construção do mural “O açúcar escondido nos alimentos”	Comunidade Escolar.	14 a 18 outubro	Muito Positivo
	Professores do 7.º Ano que lecionam Cidadania e Desenvolvimento	- Sessão sobre a “Alimentação Saudável: Diz-me o que comes, dir-te-ei quem és”	Aluno do 7.º Ano.	14 a 18 outubro	Muito Positivo
Campanha de divulgação de Posturas	SPPCV Equipa PES Professores que lecionam Cidadania e desenvolvimento e Oferta Complementar.	Divulgação de imagens e de informação sobre a campanha “Mantém uma postura correta” nos vários contextos do dia a dia.	Alunos de 1º,2º,e 3º ciclo.	27 de fevereiro	Muito Positivo
Suporte Básico de Vida	Professores de 9º ano de Ciências Naturais Enfermeiros da UCC Cruz vermelha	- Masstraining.	Alunos de 9º ano	3º período	Suspenso devido à Covid19
		- Palestra "Entender Autismo online"	Professores	9 de abril	Muito Positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
Dia Mundial da Consciencialização do Autismo	Educação Especial Professores Titulares da Turma	Colorir e escrever frase em pequenas peças de puzzle subordinado ao tema “Autismo não é uma doença. É apenas uma diferença”	Alunos 1º Ciclo	2 Abril	Muito Positivo (turma 3ºB)
		- Sensibilização da comunidade educativa para a diferença e para a problemática do autismo com a elaboração de um laço colocado à entrada da escola.	Comunidade Escolar.	26 de março	Suspenso devido à Covid19
Escola Amiga da Criança	Professores de 1º ciclo e do Ensino Pré-escolar	- Entrega dos prémios às escolas: EB de Gestalinho -Projeto “Aprender a Crescer e a Brincar”; EB de Mandim – Projeto “Um Mundo para além do meu” (2º ano consecutivo); EB do Castelo da Maia- Projeto “As aves têm asas nós temos os livros”.	Alunos de 1º ciclo e do ensino Pré-escolar	27 de janeiro	Muito Positivo
Programa de Desenvolvimento de competências Socio-emocionais	SPO	- Promoção do bem-estar e da saúde mental dos alunos e redução do impacto dos problemas comportamentais, sociais e emocionais no desempenho académico.	Alunos do 10º ano – Turmas A, B, D, F e G.	2º período	Muito Positivo
“Dependências”	GNR	- Ação de sensibilização para a temática.	Alunos de 9º ano	2º período	Muito positivo
XIII Caminhada Solidária/BTT	Professores do grupo de Educação Física	- Caminhada Solidária/BTT ao parque S. Pedro de Avioso.	Comunidade Escolar	22 de maio	Suspenso devido à Covid19

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
	PES Professores de Educação, Moral e Religiosa Católica Associação de Estudantes. Liga Portuguesa contra o Cancro	- “Veste uma peça rosa” brindes solidários que revertem a favor da LPCC.			
Comemoração do Dia da Diabetes	Professores do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde e Técnico de restauração	- Elaboração de um pequeno almoço saudável, sem açúcar. - Sensibilização para a doença diabetes. - Realização de rastreios de diabetes. - Visualização do documentário “Muito para além do peso”.	Toda a Comunidade Escolar	14 de novembro	Muito Positivo
Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar	Professores do 1º ciclo. Professores de Cidadania e Desenvolvimento e Oferta Complementar. Professores de Área de Integração do curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde do Curso Profissional Saúde	- Implementação das atividades PRESSE de acordo com o guião nos 1º, 2º, 3º ciclos e no ensino profissional.	Alunos dos 1º, 2º, 3º ciclos e ensino profissional.	Ao longo do ano letivo.	Muito Positivo
(PRESSE)	Equipa PRESSE Professores do 2º e 3º Ciclo que lecionam Oferta Complementar	- Uma sessão por turma com os Enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo.	Turmas de 6º ano	março	Muito positivo
		Sessões com os elementos da GNR Escola Segura.	Turmas de 7º ano	13 a 20 de novembro	Muito positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO	
	“Violência no namoro”	Professores da Educação Especial Professores dos Cursos Profissionais Centro de Saúde Castelo da Maia Escola Segura	Uma sessão por turma promovida pelos Enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo.	Turmas de 8º ano	18 a 21 de março	Suspensão devido à Covid19
	“Métodos contraceptivos”		Uma sessão por turma promovida pelos Enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo.	Turmas de 9º ano. Ensino profissional.	3.º período	Suspensão devido à Covid19
	Dia internacional para a eliminação da violência sobre as mulheres.		- Reflexão em aula e registo no mural de mensagens/slogans/poemas/ilustrações com o objetivo de sensibilizar para o problema.	Alunos dos 2º e 3º ciclos.	25 de novembro	Muito Positivo
	Comemoração Dia do Amor		- Construção do coração da turma com mensagens alusivas ao Amor.	Alunos dos 1º 2º e 3º ciclos.	14 de fevereiro	Positivo
	Teatro “Posso falar de mim?”		- Participação na peça de teatro que abordou temas relacionados com a Adolescência.	Todos os alunos do Ensino Profissional	Fevereiro	Muito Positivo
	Monitorização da implementação do PRESSE		Coordenação PES e Gestor PRESSE	- Reunião para realização do ponto de situação sobre a implementação do programa PRESSE no AECM.	Agrupamento	23 de janeiro
Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno (GIA)	Enfermeiros da UCC Coordenação PES - Manuela Reis e Marco Cardoso.	- Organização de materiais científico-pedagógicos relativos à Educação para a Saúde fornecidos pelo centro de saúde.	Alunos da escola secundária.	Ao longo do ano letivo	Muito positivo	

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
	Célia Fernandes e Lurdes Rodrigues.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Divulgação através da página da escola, emails aos diretores de turma e afixação de um póster informativo sobre as finalidades e horário de funcionamento do GIA.</li> <li>- Verificação semanal das mensagens electrónicas.</li> <li>- Cumprimento do horário semanal pelas professoras e enfermeira.</li> <li>- Atendimento a alunos.</li>   <li>- Visitas guiadas das turmas de 3º Ciclo de Oferta Complementar/Cidadania e Desenvolvimento.</li> <li>- Jogo “À descoberta da sexualidade”.</li> <li>- Reorganização do espaço tendo em vista a dinamização de dinâmicas de grupo com os alunos do 3º ciclo.</li> </ul>			

A Equipa PES – Manuela Reis e Marco Cardoso