

PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE 2019_2020

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
"Selo Escola Saudável"	Direção Equipa PES	-Participação na cerimónia de entrega do prémio "Selo Escola Saudável - nível avançado" promovida pela DGE. -Reconhecimento do trabalho desenvolvido em prol da saúde e bem-estar de toda a comunidade.	Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia.	26 setembro	Muito Positivo
	Direção Equipa PES Comunidade escolar	- Dinamização de atividades que permitem a manutenção da distinção "Selo Escola Saudável - nível avançado".	Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia.	Ao longo do ano letivo.	Muito Positivo
Concurso "Logótipo PES"	Equipa PES	- Elaboração do regulamento do concurso e divulgação do concurso. - Seleção do logótipo vencedor.	Escola Secundária do Castelo da Maia.	Até ao final do 2º Período	Muito Positivo
Divulgação das atividades realizadas no âmbito da Saúde	Equipa PES	- Registo escrito e fotográfico das atividades realizadas. - Divulgação na página e jornal da escola, no PAA e na "Tertúlia às quintas".	Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia.	Ao longo do ano letivo.	Muito Positivo
Saúde Oral/ Escovagem dos dentes	Enfermeiros da UCC Educadores	- Sessão, por turma, de educação para a saúde para professores e alunos sobre saúde oral e técnica da escovagem dos dentes em sala de aula.	Todos os alunos do Jardim de Infância.	1.º Período.	Muito Positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
	Enfermeiros da UCC Professores do 1º Ciclo	<ul style="list-style-type: none"> - Sessão, por turma, de educação para a saúde para professores e alunos sobre alimentação, atividade física, saúde oral, administração de flúor e escovagem dos dentes em sala de aula. - Incluir kit de escovagem no pedido de material do início do ano (UCC vai fazer sensibilização para escovagem e pedido de Kits através de carta para EE). - Entregar flúor, copos e documentação de apoio. 	Todos os alunos do 1º Ciclo.	Outubro/ Novembro	Muito Positivo
Projeto “Dentes Saudáveis”	Enfermeiros da UCC Professores de Cidadania e Desenvolvimento do 5º ano Professores da Educação Inclusiva	<ul style="list-style-type: none"> - Sessão de educação para a saúde em todas as turmas do 5º ano sobre higiene e saúde oral. - Sensibilizar para a escovagem e pedido de kit através de carta para EE. - Reunião com professores DT/Cidadania e Desenvolvimento para sensibilizar para a importância da saúde oral no sentido de os preparar para dar continuidade e solidificar o projeto. 	Todos os alunos do 5º ano Alunos da Educação Inclusiva	Outubro/ Novembro	Muito positivo
Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral - 2019/2020 Cheques Dentista	Direção Diretores de Turma	- Distribuição dos cheques dentista.	Alunos nascidos a 2006, 2009 e 2012,	Prazo de utilização dos cheques - dentista 01 de janeiro de	Muito Positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
				2020 e 31 de outubro de 2020	
Importância do pequeno almoço para a saúde física e psicológica das crianças.	Professores do 1º Ciclo Enfermeiros da UCC	- Sessão por turma sobre a importância do pequeno almoço para a saúde.	Todos os alunos do 1º ciclo	Outubro/ Novembro	Muito Positivo
Prevenção de acidentes e primeiros socorros	Professores do 1º Ciclo Enfermeiros da UCC	- Sessão por turma sobre prevenção de acidentes e primeiros socorros. - Visita a ambulância e treino de manequins de reanimação.	Todos os alunos do 1º ciclo.	Janeiro/Fevereiro	Muito Positivo
Projeto “Por mais Saúde”	Professores do Pré-Escolar e do 1º Ciclo Enfermeiros da UCC	- Apresentação dos resultados do projeto “Maia por mais saúde”. - Sensibilizar para a importância dos lanches e do leite escolar.	Pais.	Setembro/Outubro	Muito Positivo
	Parceiros	- Dar continuidade ao projeto que inclui: ▪ Avaliação antropométrica; ▪ Diário Alimentar; ▪ Super herói: vídeo e flyer; - Divulgação dos resultados.	Alunos do Pré-Escolar e 1ºCiclo.	Estudo durante 2 anos	Muito Positivo
PASSE	Enfermeiros da UCC Educadores	- Acompanhamento, monitorização e avaliação das atividades seguindo guião PASSEzinho.	Todos os alunos do Jardim de Infância.	Ao longo do ano letivo	Muito Positivo
	Enfermeiros da UCC Professores do 1º Ciclo	- Implementar atividades PASSE – 1º ano. - Realizar 2 reuniões com professores no início do ano letivo.	1.º Ciclo	Ao longo do ano letivo Setembro/Outubro	Muito Positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
	Enfermeiros da UCC Educadores	- Educação postural/higiene do sono.	Todos os alunos do Jardim de Infância.	Ao longo do ano letivo	Muito Positivo
Centro de Saúde dos pequeninos	Enfermeiros da UCC Educadores	- Visita à ambulância	Todos os alunos do Jardim de Infância.	2º Período	Muito Positivo
Comemoração Dia Mundial da Alimentação 16 de Outubro	Coordenação PES Professores dos Cursos Profissionais de Restauração e Saúde Enfermeiros da UCC	- Projeção no polivalente de spots sobre alimentação. - Confeção de um pequeno-almoço saudável. - Construção do mural “O açúcar escondido nos alimentos”	Comunidade Escolar.	14 a 18 outubro	Muito Positivo
	Professores do 7.º Ano que lecionam Cidadania e Desenvolvimento	- Sessão sobre a “Alimentação Saudável: Diz-me o que comes, dir-te-ei quem és”	Aluno do 7.º Ano.	14 a 18 outubro	Muito Positivo
Campanha de divulgação de Posturas	SPPCV Equipa PES Professores que lecionam Cidadania e desenvolvimento e Oferta Complementar.	Divulgação de imagens e de informação sobre a campanha “Mantém uma postura correta” nos vários contextos do dia a dia.	Alunos de 1º,2º,e 3º ciclo.	27 de fevereiro	Muito Positivo
Suporte Básico de Vida	Professores de 9º ano de Ciências Naturais Enfermeiros da UCC Cruz vermelha	- Masstraining.	Alunos de 9º ano	3º período	Suspenso devido à Covid19
		- Palestra "Entender Autismo online"	Professores	9 de abril	Muito Positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
Dia Mundial da Consciencialização do Autismo	Educação Especial Professores Titulares da Turma	Colorir e escrever frase em pequenas peças de puzzle subordinado ao tema “Autismo não é uma doença. É apenas uma diferença”	Alunos 1º Ciclo	2 Abril	Muito Positivo (turma 3ºB)
		- Sensibilização da comunidade educativa para a diferença e para a problemática do autismo com a elaboração de um laço colocado à entrada da escola.	Comunidade Escolar.	26 de março	Suspenso devido à Covid19
Escola Amiga da Criança	Professores de 1º ciclo e do Ensino Pré-escolar	- Entrega dos prémios às escolas: EB de Gestalinho -Projeto “Aprender a Crescer e a Brincar”; EB de Mandim – Projeto “Um Mundo para além do meu” (2º ano consecutivo); EB do Castelo da Maia- Projeto “As aves têm asas nós temos os livros”.	Alunos de 1º ciclo e do ensino Pré-escolar	27 de janeiro	Muito Positivo
Programa de Desenvolvimento de competências Socio-emocionais	SPO	- Promoção do bem-estar e da saúde mental dos alunos e redução do impacto dos problemas comportamentais, sociais e emocionais no desempenho académico.	Alunos do 10º ano – Turmas A, B, D, F e G.	2º período	Muito Positivo
“Dependências”	GNR	- Ação de sensibilização para a temática.	Alunos de 9º ano	2º período	Muito positivo
XIII Caminhada Solidária/BTT	Professores do grupo de Educação Física	- Caminhada Solidária/BTT ao parque S. Pedro de Avioso.	Comunidade Escolar	22 de maio	Suspenso devido à Covid19

ATIVIDADE/ PROJETO		RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
		PES Professores de Educação, Moral e Religiosa Católica Associação de Estudantes. Liga Portuguesa contra o Cancro	- “Veste uma peça rosa” brindes solidários que revertem a favor da LPCC.			
Comemoração do Dia da Diabetes		Professores do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde e Técnico de restauração	- Elaboração de um pequeno almoço saudável, sem açúcar. - Sensibilização para a doença diabetes. - Realização de rastreios de diabetes. - Visualização do documentário “Muito para além do peso”.	Toda a Comunidade Escolar	14 de novembro	Muito Positivo
Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar (PRESSE)		Professores do 1º ciclo. Professores de Cidadania e Desenvolvimento e Oferta Complementar. Professores de Área de Integração do curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde do Curso Profissional Saúde	- Implementação das atividades PRESSE de acordo com o guião nos 1º, 2º, 3º ciclos e no ensino profissional.	Alunos dos 1º, 2º, 3º ciclos e ensino profissional.	Ao longo do ano letivo.	Muito Positivo
	“Bullying”	Equipa PRESSE Professores do 2º e 3º Ciclo que lecionam Oferta Complementar	- Uma sessão por turma com os Enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo.	Turmas de 6º ano	março	Muito positivo
	“Ciberbullying”		Sessões com os elementos da GNR Escola Segura.	Turmas de 7º ano	13 a 20 de novembro	Muito positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
	Professores da Educação Especial Professores dos Cursos Profissionais Centro de Saúde Castelo da Maia Escola Segura	Uma sessão por turma promovida pelos Enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo.	Turmas de 8º ano	18 a 21 de março	Suspensão devido à Covid19
“Violência no namoro”		Uma sessão por turma promovida pelos Enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo.	Turmas de 9º ano. Ensino profissional.	3.º período	Suspensão devido à Covid19
“Métodos contraceptivos”		- Reflexão em aula e registo no mural de mensagens/slogans/poemas/ilustrações com o objetivo de sensibilizar para o problema.	Alunos dos 2º e 3º ciclos.	25 de novembro	Muito Positivo
Dia internacional para a eliminação da violência sobre as mulheres.		- Construção do coração da turma com mensagens alusivas ao Amor.	Alunos dos 1º 2º e 3º ciclos.	14 de fevereiro	Positivo
Comemoração Dia do Amor		- Participação na peça de teatro que abordou temas relacionados com a Adolescência.	Todos os alunos do Ensino Profissional	Fevereiro	Muito Positivo
Teatro “Posso falar de mim?”		Coordenação PES e Gestor PRESSE	- Reunião para realização do ponto de situação sobre a implementação do programa PRESSE no AECM.	Agrupamento	23 de janeiro
Monitorização da implementação do PRESSE	Enfermeiros da UCC Coordenação PES - Manuela Reis e Marco Cardoso.	- Organização de materiais científico-pedagógicos relativos à Educação para a Saúde fornecidos pelo centro de saúde.	Alunos da escola secundária.	Ao longo do ano letivo	Muito positivo
Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno (GIA)					

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
	Célia Fernandes e Lurdes Rodrigues.	<ul style="list-style-type: none"> - Divulgação através da página da escola, emails aos diretores de turma e afixação de um póster informativo sobre as finalidades e horário de funcionamento do GIA. - Verificação semanal das mensagens electrónicas. - Cumprimento do horário semanal pelas professoras e enfermeira. - Atendimento a alunos. - Visitas guiadas das turmas de 3º Ciclo de Oferta Complementar/Cidadania e Desenvolvimento. - Jogo “À descoberta da sexualidade”. - Reorganização do espaço tendo em vista a dinamização de dinâmicas de grupo com os alunos do 3º ciclo. 			

A Equipa PES – Manuela Reis e Marco Cardoso