

PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE 2018_19

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
"Selo Escola Saudável"	Direção Equipa PES	- Dinamização de atividades que permitem a manutenção da distinção "Selo Escola Saudável".	Agrupamento de Escolas do Castêlo da Maia.	Ao longo do ano lectivo.	Muito Positivo
		- Candidatura ao "Selo Escola Saudável" para os anos lectivos 2019/2020 e 2020/2021.		Até 15 de junho.	A tarefa foi cumprida.
Plano Nacional para a Redução de Comportamento Aditivos e Dependências	Direção Equipa PES	- Resposta a um questionário da SICAD - Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências.	Agrupamento de Escolas do Castêlo da Maia	Até 31 de maio.	A tarefa foi cumprida.
Igualdade de género / e/ou sexualidade	Direção Equipa PES	- Resposta a um questionário da DGE.	Agrupamento de Escolas do Castêlo da Maia.	Até 3 de maio.	A tarefa foi cumprida.
Saúde Oral/ Escovagem dos dentes	Enfermeiros da UCC Educadores	- Sessão, por turma, de educação para a saúde para professores e alunos sobre saúde oral e técnica da escovagem dos dentes em sala de aula.	Todos os alunos do Jardim de Infância.	1.º Período.	Muito Positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
	Enfermeiros da UCC Professores do 1º Ciclo	<ul style="list-style-type: none"> - Sessão, por turma, de educação para a saúde para professores e alunos sobre alimentação, atividade física, saúde oral, administração de flúor e escovagem dos dentes em sala de aula. - Incluir kit de escovagem no pedido de material do início do ano (UCC vai fazer sensibilização para escovagem e pedido de Kits através de carta para EE). - Entregar flúor, copos e documentação de apoio. 	Todos os alunos do 1º Ciclo.	Outubro/ Novembro	Muito Positivo
Projeto “Dentes Saudáveis”	Enfermeiros da UCC Professores de OC do 5º ano Professores da Educação Inclusiva	<ul style="list-style-type: none"> - Sessão de educação para a saúde em todas as turmas do 5º ano sobre higiene e saúde oral. - Sensibilizar para a escovagem e pedido de kit através de carta para EE. - Reunião com professores DT/OC para sensibilizar para a importância da saúde oral no sentido de os preparar para dar continuidade e solidificar o projecto. 	Todos os alunos do 5º ano Alunos da Educação Inclusiva	Outubro/ Novembro	Muito positivo
Cheques Dentista	Direção Diretores de Turma	- Distribuição dos cheques dentista	Alunos nascidos a 2005, 2008 e 2011,	Ao longo do ano letivo	Muito Positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
Projeto "Por mais Saúde"	Professores do Pré-Escolar e do 1º Ciclo	<ul style="list-style-type: none"> - Apresentação dos resultados do projecto "Maia por mais saúde". - Sensibilizar para a importância dos lanches e do leite escolar. 	Pais.	Setembro/Outubro	Muito Positivo
	Enfermeiros da UCC Parceiros	<ul style="list-style-type: none"> - Dar continuidade ao projecto que inclui: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Avaliação antropométrica; ▪ Diário Alimentar; ▪ Super herói: vídeo e flyer; - Divulgação dos resultados. 	Alunos do Pré-Escolar e 1ºCiclo.	Estudo durante 2 anos	Muito Positivo
PASSE	Enfermeiros da UCC Educadores	- Acompanhamento, monitorização e avaliação das atividades seguindo guião (PASSEzinho 15 sessões).	Todos os alunos do Jardim de Infância.	Ao longo do ano lectivo	
	Enfermeiros da UCC Professores do 1º Ciclo	<ul style="list-style-type: none"> - Implementar atividades PASSE – 1º ano. - Realizar 2 reuniões com professores no início do ano lectivo. 	1.º Ciclo	Ao longo do ano lectivo Setembro/Outubro	Muito Positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
Comemoração Dia Mundial da Alimentação 16 de Outubro	Coordenação PES Professores dos Cursos Profissionais de Restauração e Saúde	- Projeção no polivalente de spots sobre alimentação. - Confeção de um pequeno-almoço saudável.	Comunidade Escolar.	16 de outubro	Muito Positivo
	Enfermeiros da UCC Professores do 7.º Ano que lecionam Oferta Complementar	- Sessão sobre a “Alimentação Saudável”.	Aluno do 7.º Ano.	15 a 19 outubro	Muito Positivo
Onda Rosa (prevenção contra o cancro)	Professores do Curso Profissional Saúde Professores de Educação, Moral e Religiosa Católica	- Divulgação de materiais disponibilizados pela Liga Portuguesa Contra o Cancro. - Proposta de uso de uma peça de roupa rosa.	Toda a Comunidade Escolar.	24 de outubro a 14 de novembro.	Muito Positivo
3º Congresso nacional de prevenção oncológica e direitos dos doentes	Professores do Curso Profissional Saúde Professores de Educação, Moral e Religiosa Católica	- Participação em Palestra.	Curso TAS.	8 a 10 de novembro	Muito Positivo
Comemoração do Dia Mundial do Cancro	Professores do Curso Profissional Saúde Professores OC 9º ano Professores de Educação, Moral e Religiosa Católica	Campanha “Eu sou, eu vou”, registo no mural do testemunho da comunidade educativa. Divulgação de materiais disponibilizados pela Liga Portuguesa contra o Cancro: ppt e flyers.	Toda a Comunidade Escolar.	Fevereiro	Muito Positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
Higiene (Pediculose)	Enfermeiros do UCC Professores do 1º Ciclo	- Verificar as cabeças dos alunos, com autorização dos EE.	Alunos do 1º Ciclo	Ao longo do ano letivo	Muito Positivo
“Um dia no JI com o meu peluche preferido”	Enfermeiros do UCC Educadores	- Implementar sessão sobre cuidados de saúde no JI.	Alunos do Jardim de Infância	2º período	Muito Positivo
Dia Internacional do Sol	Enfermeiros da UCC 2 técnicos da farmácia do Castelo da Maia Educadores	- Atividade sobre proteção solar.	Todos alunos do Jardim de Infância.	3 de maio	Muito Positivo
Suporte Básico de Vida	Professores de 9º ano de Ciências Naturais Enfermeiros da UCC Cruz vermelha	- Masstraining.	Alunos de 9º ano	7, 8 e 9 maio	Muito positivo
Programa Municipal de Saúde Escolar	Instituto Português do Sangue e da Transplantação Câmara Municipal da Maia IBMC	- Dar Sangue uma atitude positiva. - Educação Alimentar: Sabes o que comes? - Põe-te a milhas das pastilhas.	9º ano	A definir pela entidade dinamizadora	Não fomos contemplados.
Projeto colaborativo “Saúde 5ºK”	Alunos do Curso Profissional de Saúde. Alunos do 5º K.	Rastreios para determinação do IMC, nível de glicemia e TA.	Alunos do 2º ciclo	31 de maio	Muito positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
Conscientização do Autismo	Educação Especial	- Decoração de uma peça de um puzzle gigante para exposição na sede do agrupamento.	Alunos do 1º, 2º, 3º ciclo.	1 a 6 de abril	Muito Positivo
Epilepsia	Professores dos Cursos Profissionais (TAS) Professores e alunos da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto.	- Palestra e a visualização do vídeo promotor da ação de sensibilização.	Comunidade Escolar	8 de março	Muito Positivo
Escola Amiga da Criança	CONFAP LeYa Educação Professores do 1º, 2º, 3º ciclo.	- Partilhar iniciativas extraordinárias, desenvolvidas pelos estabelecimentos de ensino, segundo o regulamento distribuído.	Alunos do 1º, 2º, 3º ciclo.	5 de abril	Muito positivo EB Castelo da Maia foi contemplada com o galardão “Escola Amiga da Criança”.
Programa de Desenvolvimento de competências Socioemocionais	SPO	- Orientação nas áreas da promoção da saúde e bem-estar como um todo, bem como do desenvolvimento das relações interpessoais.	Alunos do 12º ano	Ao longo do ano letivo	Muito Positivo
Eu confiante	Faculdade de Psicologia do Porto Professores de OC do 7º e 8º ano	- Workshop para implementar o programa “Eu confiante”, tendo em vista a promoção de uma imagem corporal positiva nos alunos.	7ºA e B 8ºB, C e D	2º período	Muito positivo

ATIVIDADE/ PROJETO		RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
Estudo sobre o consumo de álcool, tabaco, drogas e outros comportamentos aditivos		Ministério da Saúde Professores das turmas selecionadas	Inquérito.	7ºJ, 8ºB e 10ºA;	14 de março	Muito positivo
“Drogas e toxicod dependência”		GNR	- Ação de sensibilização para a temática.	11ºG e 10ºF	2º período	Muito positivo
XII Caminhada Solidária/BTT		Professores do grupo de Educação Física PES Professores de Educação, Moral e Religiosa Católica Associação de Estudantes. Liga Portuguesa contra o Cancro	- Caminhada Solidária/BTT ao parque S. Pedro de Avioso. - “Veste uma peça rosa” brindes solidários que revertem a favor da LPCC.	Comunidade Escolar	24 de maio	Muito positivo
Comemoração do Dia da Diabetes		Professores do Curso Profissional Saúde	- Refeição saudável com os alunos de Aveiro; - Avaliação do índice glicémico e de massa corporal; - Questionário: despiste de Diabetes familiar.	Toda a Comunidade Escolar	14 de novembro	Muito Positivo
Programa Regional de Educação Sexual em Saúde	“Bullying”	Equipa PRESSE Professores do 2º e 3º Ciclo que lecionam Oferta Complementar	- Uma sessão por turma com os Enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo.	Turmas de 6º ano	janeiro	Muito positivo
	“Ciberbullying”		Sessões com os elementos da GNR Escola Segura.	Turmas de 7º ano	2º período	Muito positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
--------------------	--	-------------------	----------------	----------------	-------------------------

Escolar (PRESSE)	“Violência no namoro”	Professores da Educação Especial Professores dos Cursos Profissionais Centro de Saúde Castelo da Maia Escola Segura	Uma sessão por turma promovida pelos Enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo.	Turmas de 8º ano	18 a 21 de março	Muito positivo
	“Métodos contraceptivos”		Uma sessão por turma promovida pelos Enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo.	Turmas de 9º ano. Ensino profissional.	2º a 24 de maio 2.º período	Muito positivo
	Dia Europeu para Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual		<ul style="list-style-type: none"> - Construção do Cubo das Brincadeiras, em que uma das faces tem um comportamento inaceitável e nas restantes comportamentos aceitáveis; - Consciencialização contra a violência sexual; - Exemplificação de comportamentos; - Visualização de um Gif animado “Nem tudo o que parece é”; - Partilha de comentários, seguido de Debate. 	Alunos 1º 2º e 3º ciclo.	18 de novembro	Positivo
	Comemoração Dia Mundial de Luta Contra a SIDA		- Construção da árvore da vida.	Comunidade Escolar	1 de dezembro	Muito positivo
	Comemoração Dia do Amor		- Construção e decoração de uma caixa com uma mensagem alusiva ao Amor.	Alunos 1º 2º e 3º ciclo.	14 de fevereiro	Muito positivo

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno (GIA)	<p>Enfermeiros da UCC Manuela Reis (Coordenação PES) e Marco Cardoso.</p> <p>Célia Fernandes e Teresa Ribeiro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Organização de materiais científico-pedagógicos relativos à Educação para a Saúde fornecidos pelo centro de saúde. - Divulgação através da página da escola, emails ao diretores de turma e afixação de um póster informativo sobre as finalidades e horário de funcionamento do GIA. - Verificação semanal das mensagens electrónicas. - Cumprimento do horário semanal pelas professoras e enfermeira. - Atendimento a alunos. - Visitas guiadas das turmas de 3º Ciclo de Oferta Complementar. - Jogo À descoberta da sexualidade 	Alunos da escola secundária.	Ao longo do ano letivo	Muito positivo

A Equipa PES – Manuela Reis e Marco Cardoso