

**PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE 2017\_18**

ATIVIDADE/ PROJETO	RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS	OPERACIONALIZAÇÃO	POPULAÇÃO ALVO	CALENDARIZAÇÃO	CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO
<b>Candidatura ao “Selo Escola Saudável”</b>	Direção Equipa PES	- Preenchimento da Candidatura	Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia	outubro	Muito Positivo Atribuído “Selo Escola Saudável- Nível 1l
<b>Saúde Oral/ Escovagem dos dentes</b>	Enfermeiros da UCC Educadores	- Sessão, por turma, de educação para a saúde para professores e alunos sobre saúde oral e técnica da escovagem dos dentes em sala de aula - Incluir kit de escovagem no pedido de material do início do ano	Todos os alunos do Jardim de Infância	Ao longo do ano letivo	Muito Positivo
	Enfermeiros da UCC Professores do 1º Ciclo	- Sessão, por turma, de educação para a saúde para professores e alunos sobre alimentação, atividade física, saúde oral, administração de flúor e escovagem dos dentes em sala de aula. - Incluir kit de escovagem no pedido de material do início do ano (UCC vai fazer sensibilização para escovagem e pedido de Kits através de carta para EE). - Entregar flúor, copos e documentação de apoio	Todos os alunos do 1º Ciclo	Ao longo do ano letivo	
<b>Projeto “Dentes Saudáveis”</b>	Enfermeiros da UCC Professores de OC do 5º ano	- Sessão de educação para a saúde em todas as turmas do 5º ano sobre higiene e saúde oral: promover reunião prévia com os professores de OC, antes de iniciar a sessão com as turmas.	Todos os alunos do 5º ano	Ao longo do ano letivo	Muito Positivo

	Professores da Educação Especial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incluir kit de escovagem no pedido de material do início do ano (UCC vai fazer sensibilização para escovagem e pedido de Kits através de carta para EE).</li> <li>- Sessão de educação para a saúde aos professores e alunos sobre higiene e saúde oral.</li> </ul>	Alunos com CEI de etnia cigana		Muito positivo, apesar de não estarem todos os alunos presentes, deu-se continuidade no dia-a-dia.
<b>Cheques Dentista</b>	Direção Diretores de Turma	- Distribuição dos cheques dentista	Alunos com 7, 10 e 13 anos	Ao longo do ano letivo	Muito Positivo
<b>Projeto “Por mais Saúde”</b>	Professores do 1º Ciclo Mais Parceiros	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação antropométrica;</li> <li>- Diário Alimentar;</li> <li>- Super herói: vídeo e flyer;</li> <li>- Divulgação dos resultados.</li> </ul>	Alunos do 1º Ciclo: 3º e 4º anos	Estudo durante 2 anos	Muito Positivo
<b>PASSE</b>	Enfermeiros da UCC Educadores	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompanhamento, monitorização e avaliação das atividades seguindo guião (PASSEzinho 15 sessões).</li> <li>- Promover em cada estabelecimento de ensino (juntando CP+SR) sessões, com pais das crianças a frequentar a EPE e o 1º ciclo, sobre alimentação saudável, na semana do Dia Mundial da Alimentação</li> <li>- Implementar sessão sobre cuidados de saúde “Um dia no JI com o meu peluche preferido” – Saber da possibilidade de as crianças se deslocarem ao Centro de Saúde – dada a dificuldade em gerir as deslocações das crianças, a atividade acontecerá na escola/turma.</li> <li>- Implementar atividades PASSE – 1º ano.</li> </ul>	Todos os alunos do Jardim de Infância	Ao longo do ano letivo	

	Enfermeiros da UCC Professores do 1º Ciclo	- Promover em cada estabelecimento de ensino (juntando CP+SR) sessões, com pais das crianças a frequentar a EPE e o 1º ciclo, sobre alimentação saudável, na semana do Dia Mundial da Alimentação.	Todos os alunos do 1º Ciclo	Ao longo do ano letivo	Muito Positivo
<b>Comemoração Dia Mundial da Alimentação 16 de Outubro</b>	Coordenação PES Professores do 2º e 3º Ciclo que lecionam Oferta Complementar Professores dos Cursos Profissionais de Restauração e Saúde Professores da Educação Especial Unidade Ensino Estruturado Autismo Coordenador da biblioteca (EB2 e E. Secundária)	- Elaboração de um crachá com a imagem de um fruto e o slogan “Já comeste fruta, hoje?” - Cálculo do IMC - Confeção de um pequeno-almoço saudável. - Disponibilização de um cesto com frutas no bar dos alunos e na sala de professores. - Projeção no polivalente de spots sobre alimentação. - Expositor com livros alusivos ao tema alimentação. - Viagem Gastronómica	Alunos do 2º, 3º ciclo e dos cursos profissionais (restauração e Saúde) e alunos CEI	16 a 22 Outubro	Muito positivo
	Unidade de Ensino Estruturado de Autismo Professores de Português Funcional, Matemática Funcional, Inglês Funcional, Desenvolvimento Pessoal, Social e Laboral	- Apresentação da Roda dos Alimentos (PWP) e interpretação da mesma. - Construção de uma Pirâmide Alimentar, através de recortes de alimentos em panfletos. - Confeção de uma sopa, leite creme, limonada com tostas, com registo da receita. - Apresentação da história “As Aventuras de uma Alface”. - Experiência com sabores. - Realização de fichas diversas	Alunos UEEA		Muito Positivo
<b>Minibar Entrelaços</b>	Professores da Unidade de Ensino	- Promover no lanche da manhã um momento de	Toda a Comunidade	Ao longo do ano	Muito positivo

	Estruturado de Autismo	angariação de fundos para a referida Unidade	Escolar	letivo (quinzenalmente)	
<b>Onda Rosa (prevenção contra o cancro)</b>	Professores dos Cursos Profissionais (TAS) Professores de Educação, Moral e Religiosa Católica	- Divulgação de materiais disponibilizados pela Liga Portuguesa Contra o Cancro. - Proposta de uso de uma peça de roupa rosa.	Toda a Comunidade Escolar	30 de outubro	Muito Positivo
<b>Cancro: a hereditariedade e estilos de vida</b>	Biblioteca e grupo 520	- Palestra proferida pelo professor doutor Sobrinho Simões	Alunos de Ciências e Tecnologias	10 de outubro	Muito Positivo
<b>Comemoração do Dia da Diabetes</b>	Professores dos Cursos Profissionais (TAS) Farmácia do Castelo Escola AVEIRO	- Refeição saudável com os alunos de Aveiro; - Avaliação do índice glicémico e de massa corporal; - Questionário: despiste de Diabetes familiar.	Toda a Comunidade Escolar	14 de novembro	Muito Positivo
<b>Comemoração do Dia do Não Fumador</b>	Professores dos Cursos Profissionais (TAS) Professores de Educação, Moral e Religiosa Católica	- Participação no workshop “Jovens promotores para a saúde”, como prevenção das doenças oncológicas.	Alunos do 12º ano	17 de novembro	Muito Positivo
<b>Comemoração do Dia Mundial da Saúde “Seja + mantenha-se ativo”</b>	Professores e alunos dos Cursos Profissionais (TAS) Enfermeiros UCC Parcerias	- Palestras e rastreios; - Divulgação de informação sobre alimentação e estilos de vida saudáveis; - Demonstração e treino de manuseamento de cadeiras de rodas.	Alunos TAS População da área de abrangência da UCC Castelo da Maia	7 de abril	Muito Positivo
<b>Comemoração do Dia</b>	Professores do Curso Profissional	Divulgação de materiais disponibilizados pela Liga	Alunos de 3º Ciclo	4 de fevereiro	Muito Positivo

<b>Mundial do Cancro</b>	TAS Professores OC 3º Ciclo	Portuguesa contra o Cancro: ppt e flyers			
<b>Comemoração do Dia do Euromelanoma</b>	Professores dos Cursos Profissionais (TAS)	- Divulgação dos materiais disponibilizados pela Liga Portuguesa Contra o Cancro; -Divulgação dos materiais elaborados pelos alunos.		15 de maio	Muito Positivo
<b>Higiene (Pediculose)</b>	Enfermeiros do UCC Professores do 1º Ciclo	- verificar as cabeças dos alunos, com autorização dos EE.	Alunos do 1º Ciclo	Ao longo do ano letivo	Muito Positivo
<b>“Um dia no JI com o meu peluche preferido”</b>	Enfermeiros do UCC Educadores	- Implementar sessão sobre cuidados de saúde no JI	Alunos do Jardim de Infância	Ao longo do ano letivo	
<b>Dia Internacional do Sol</b>	Enfermeiros da UCC 2 técnicos da farmácia do Castelo da Maia Educadores	- Atividade sobre proteção solar	Todos alunos do Jardim de Infância	3 de maio	
<b>Suporte Básico de Vida</b>	Professores de 9º ano de Ciências Naturais INEM	- Masstraining	Alunos de 9º ano	7-12 dezembro	Muito positivo
<b>Programa Municipal de Saúde Escolar</b>	Instituto Português do Sangue e da Transplantação Câmara Municipal da Maia  Nutricionista ao serviço da autarquia	- Dar Sangue uma atitude positiva  - Educação Alimentar: Sabes o que comes?	9ºE e 9ºH 9ºA e 9ºG  6ºB e 6ºC 6ºE e 6ºH	27 de novembro 28 de novembro  23 de janeiro	Muito positivo
<b>Consciencialização do Autismo</b>	Educação Especial	- Divulgação de um vídeo e informação sobre o tema	Alunos do 1º, 2º, 3º ciclo.	9 a 13 de abril	Muito Positivo

<p><b>Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar (PRESSE)</b></p> <p><b>ICC:</b></p> <p><b>“Bullying”</b></p> <p><b>“Ciberbullying</b></p> <p><b>“Violência no namoro”</b></p> <p><b>“Métodos contraceptivos”</b></p> <p><b>Dia Europeu para Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual</b></p>	<p>Equipa PRESSE</p> <p>Professores do 2º e 3º Ciclo que lecionam Oferta Complementar</p> <p>Professores da Educação Especial</p> <p>Professores dos Cursos Profissionais</p> <p>Centro de Saúde Castelo da Maia</p> <p>Escola Segura</p>	<p>-Dinâmica definida pelo professor responsável pela aplicação do Programa Presse na Tuma seguindo as orientações do caderno PRESSE.</p> <p>- Uma sessão por turma com os Enf. do Centro de Saude: Dinâmicas de Grupo</p> <p>Sessões com os elementos da GNR Escola Segura</p> <p>Uma sessão por turma com os Enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo.</p> <p>Uma sessão por turma promovida pelos Enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo.</p> <p>- Construção do Cubo das Brincadeiras, em que uma das faces tem um comportamento inaceitável e nas restantes comportamentos aceitáveis;</p> <p>- Consciencialização contra a violência sexual;</p> <p>- Exemplificação de comportamentos;</p> <p>- Visualização de um Gif animado “Nem tudo o que parece é”;</p> <p>- Partilha de comentários, seguido de Debate</p>	<p>Alunos do 1º, 2º, 3º ciclo .Alunos dos cursos profissionais e Alunos CEI</p> <p>Turmas de 6º ano</p> <p>Turmas de 7º ano</p> <p>Turmas de 8º ano</p> <p>Turmas de 9º ano</p> <p>Alunos 1º 2º e 3º ciclo.</p> <p>Alunos do curso profissional</p>	<p>18 de novembro</p>	<p>Muito Positivo</p> <p>Muito Positivo</p> <p>Muito Positivo</p> <p>Muito Positivo</p> <p>Muito Positivo</p>
---	---	--	---	-----------------------	---

<p><b>Comemoração Dia Mundial de Luta Contra a SIDA</b></p>	<p>Companhia de Teatro Aramá</p>	<p>- Exploração de um Infográfico sobre o tema SIDA e debate</p>	<p>Alunos 2º e 3º ciclo. Alunos do curso profissional</p>	<p>1 de dezembro</p>	<p>Positivo</p>
<p><b>Comemoração Dia do Amor</b></p>		<p>- Construção de mensagens alusivas ao amor, iniciadas por: “Amar é...” e “Amar não é...”</p>	<p>Alunos 1º, 2º e 3º ciclo. Alunos do curso profissional</p>	<p>14 de fevereiro</p>	<p>Muito Positivo</p>
<p><b>Comemoração Dia Internacional da Família 15 de Maio</b></p>		<p>Exposição de trabalhos alusivos ao tema</p>	<p>Alunos 1º, 2º e 3º ciclo. Alunos do curso profissional</p>	<p>15 de maio</p>	<p>Muito Positivo</p>
<p><b>Teatro “Posso falar de mim?”</b></p>		<p>Representação, em que são abordados temas como: distúrbios alimentares, sexualidade e orientação, comportamentos de risco, gravidez na adolescência, entre outros.</p>	<p>Turmas de 8º ano</p>	<p>16 de fevereiro</p>	<p>Muito Positivo</p>
<p><b>Sessões sobre: Conhecimento e valorização do corpo Violência no Namoro E IST e métodos contracetivos</b></p>		<p>Três sessões por turma com os enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo</p>	<p>Turmas do Ensino Profissional: 11ºH, 10ºHI/HS</p>	<p>6 de dezembro 10 de janeiro 18 de abril</p>	<p>Muito Positivo</p>

<b>Formação</b>	Formadores	- Formação certificada PRESSE para professores – 35h*  - Formação certificada PASSE para professores – 35h*	Todos os professores do agrupamento	Interrupção Natal, ESCM: 2 grupos – 1 manhã + 1 tarde  6, 7, 8 e 11 de setembro 2017, na ESCM: 2 grupos – 1 manhã + 1 tarde	Não se realizou  Não se realizou
		- Formação “Saúde Mental +” – 4h - Formação PRESSE (Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar) – 8h:	Todos os assistentes operacionais do agrupamento	abril  setembro	Muito Positivo  Muito Positivo
	SPO	- Workshop: “Saúde Mental”	Todos os professores do agrupamento	10 de janeiro 17 de janeiro	Muito Positivo
<b>Então e Agora...Queres falar sobre isso?</b>	SPO	Sessões	10ºano	9 de janeiro a 27 de fevereiro	Muito Positivo
<b>Workshop “Cuidados Básicos de Saúde”</b>	Professores dos Cursos Profissionais (TAS)  Escola de Pais	- Demonstração prática de cuidados básicos de saúde e primeiros socorros.	Toda a Comunidade Escolar	15 de março	Muito Positivo
<b>Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno (GIA)</b>	Enfermeiros da UCC Manuela Reis e Rita Ramos (Coordenação PES)	- Abertura do gabinete (adaptação de uma sala G202 para funcionar como gabinete e organização de um horário semanal de atendimento).  - Organização de materiais científico-pedagógicos relativos à Educação para a Saúde fornecidos	Todos os alunos do agrupamento	Ao longo do ano letivo	Positivo

		<p>pelo centro de saúde.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Decoração do GIA com trabalhos realizados pelos alunos, sobre a Saúde Individual e Coletiva, realizados na disciplina de Oferta Complementar em anos letivos anteriores.</li> <li>- Criar email para dar a possibilidade dos alunos colocarem questões.</li> <li>- Divulgação através da página da escola, emails ao diretores de turma e afixação de um póster informativo sobre as finalidades e horário de funcionamento do GIA.</li> <li>- Verificação semanal das mensagens electrónicas.</li> <li>- Cumprimento do horário semanal pelas professoras e enfermeira.</li> <li>- Atendimento a alunos.</li> <li>- Visitas guiadas das turmas de 3º Ciclo de Oferta Complementar.</li> <li>- Exposição temporária: "Cuidar do Ovo".</li> </ul>			
<b>Visitas de Estudo</b>	Professores dos Cursos Profissionais (TAS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visita à Biblioteca do ISMAI</li> <li>- Visita ao Museu de Anatomia do ICBAS</li> <li>- Visita Ao Lar Residência Montepio Breiner</li> </ul>	<p>PAP – 12 ano TAS</p> <p>10º ano TAS</p>	<p>fevereiro</p> <p>junho</p>	Muito Positivo