

PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE 2017_18

| ATIVIDADE/ PROJETO | RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE/ RECURSOS HUMANOS DE SUPORTE MOBILIZADOS | OPERACIONALIZAÇÃO | POPULAÇÃO ALVO | CALENDARIZAÇÃO | CUMPRIMENTO / AVALIAÇÃO |
|--|--|--|---|------------------------|--|
| Candidatura ao “Selo Escola Saudável” | Direção Equipa PES | - Preenchimento da Candidatura | Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia | outubro | Muito Positivo Atribuído “Selo Escola Saudável- Nível 1l |
| Saúde Oral/ Escovagem dos dentes | Enfermeiros da UCC Educadores | - Sessão, por turma, de educação para a saúde para professores e alunos sobre saúde oral e técnica da escovagem dos dentes em sala de aula - Incluir kit de escovagem no pedido de material do início do ano | Todos os alunos do Jardim de Infância | Ao longo do ano letivo | Muito Positivo |
| | Enfermeiros da UCC Professores do 1º Ciclo | - Sessão, por turma, de educação para a saúde para professores e alunos sobre alimentação, atividade física, saúde oral, administração de flúor e escovagem dos dentes em sala de aula. - Incluir kit de escovagem no pedido de material do início do ano (UCC vai fazer sensibilização para escovagem e pedido de Kits através de carta para EE). - Entregar flúor, copos e documentação de apoio | Todos os alunos do 1º Ciclo | Ao longo do ano letivo | |
| Projeto “Dentes Saudáveis” | Enfermeiros da UCC Professores de OC do 5º ano | - Sessão de educação para a saúde em todas as turmas do 5º ano sobre higiene e saúde oral: promover reunião prévia com os professores de OC, antes de iniciar a sessão com as turmas. | Todos os alunos do 5º ano | Ao longo do ano letivo | Muito Positivo |

| | | | | | |
|---------------------------------|---|--|---------------------------------------|------------------------|--|
| | Professores da Educação Especial | <ul style="list-style-type: none"> - Incluir kit de escovagem no pedido de material do início do ano (UCC vai fazer sensibilização para escovagem e pedido de Kits através de carta para EE). - Sessão de educação para a saúde aos professores e alunos sobre higiene e saúde oral. | Alunos com CEI de etnia cigana | | Muito positivo, apesar de não estarem todos os alunos presentes, deu-se continuidade no dia-a-dia. |
| Cheques Dentista | Direção Diretores de Turma | - Distribuição dos cheques dentista | Alunos com 7, 10 e 13 anos | Ao longo do ano letivo | Muito Positivo |
| Projeto “Por mais Saúde” | Professores do 1º Ciclo Mais Parceiros | <ul style="list-style-type: none"> - Avaliação antropométrica; - Diário Alimentar; - Super herói: vídeo e flyer; - Divulgação dos resultados. | Alunos do 1º Ciclo: 3º e 4º anos | Estudo durante 2 anos | Muito Positivo |
| PASSE | Enfermeiros da UCC Educadores | <ul style="list-style-type: none"> - Acompanhamento, monitorização e avaliação das atividades seguindo guião (PASSEzinho 15 sessões). - Promover em cada estabelecimento de ensino (juntando CP+SR) sessões, com pais das crianças a frequentar a EPE e o 1º ciclo, sobre alimentação saudável, na semana do Dia Mundial da Alimentação - Implementar sessão sobre cuidados de saúde “Um dia no JI com o meu peluche preferido” – Saber da possibilidade de as crianças se deslocarem ao Centro de Saúde – dada a dificuldade em gerir as deslocações das crianças, a atividade acontecerá na escola/turma. - Implementar atividades PASSE – 1º ano. | Todos os alunos do Jardim de Infância | Ao longo do ano letivo | |

| | | | | | |
|---|--|---|--|------------------------|----------------|
| | Enfermeiros da UCC Professores do 1º Ciclo | - Promover em cada estabelecimento de ensino (juntando CP+SR) sessões, com pais das crianças a frequentar a EPE e o 1º ciclo, sobre alimentação saudável, na semana do Dia Mundial da Alimentação. | Todos os alunos do 1º Ciclo | Ao longo do ano letivo | Muito Positivo |
| Comemoração Dia Mundial da Alimentação 16 de Outubro | Coordenação PES Professores do 2º e 3º Ciclo que lecionam Oferta Complementar Professores dos Cursos Profissionais de Restauração e Saúde Professores da Educação Especial Unidade Ensino Estruturado Autismo Coordenador da biblioteca (EB2 e E. Secundária) | - Elaboração de um crachá com a imagem de um fruto e o slogan “Já comeste fruta, hoje?” - Cálculo do IMC - Confeção de um pequeno-almoço saudável. - Disponibilização de um cesto com frutas no bar dos alunos e na sala de professores. - Projeção no polivalente de spots sobre alimentação. - Expositor com livros alusivos ao tema alimentação. - Viagem Gastronómica | Alunos do 2º, 3º ciclo e dos cursos profissionais (restauração e Saúde) e alunos CEI | 16 a 22 Outubro | Muito positivo |
| | Unidade de Ensino Estruturado de Autismo Professores de Português Funcional, Matemática Funcional, Inglês Funcional, Desenvolvimento Pessoal, Social e Laboral | - Apresentação da Roda dos Alimentos (PWP) e interpretação da mesma. - Construção de uma Pirâmide Alimentar, através de recortes de alimentos em panfletos. - Confeção de uma sopa, leite creme, limonada com tostas, com registo da receita. - Apresentação da história “As Aventuras de uma Alface”. - Experiência com sabores. - Realização de fichas diversas | Alunos UEEA | | Muito Positivo |
| Minibar Entrelaços | Professores da Unidade de Ensino | - Promover no lanche da manhã um momento de | Toda a Comunidade | Ao longo do ano | Muito positivo |

| | | | | | |
|---|---|--|---|----------------------------|----------------|
| | Estruturado de Autismo | angariação de fundos para a referida Unidade | Escolar | letivo (quinzenalmente) | |
| Onda Rosa (prevenção contra o cancro) | Professores dos Cursos Profissionais (TAS) Professores de Educação, Moral e Religiosa Católica | - Divulgação de materiais disponibilizados pela Liga Portuguesa Contra o Cancro. - Proposta de uso de uma peça de roupa rosa. | Toda a Comunidade Escolar | 30 de outubro | Muito Positivo |
| Cancro: a hereditariedade e estilos de vida | Biblioteca e grupo 520 | - Palestra proferida pelo professor doutor Sobrinho Simões | Alunos de Ciências e Tecnologias | 10 de outubro | Muito Positivo |
| Comemoração do Dia da Diabetes | Professores dos Cursos Profissionais (TAS) Farmácia do Castelo Escola AVEIRO | - Refeição saudável com os alunos de Aveiro; - Avaliação do índice glicémico e de massa corporal; - Questionário: despiste de Diabetes familiar. | Toda a Comunidade Escolar | 14 de novembro | Muito Positivo |
| Comemoração do Dia do Não Fumador | Professores dos Cursos Profissionais (TAS) Professores de Educação, Moral e Religiosa Católica | - Participação no workshop “Jovens promotores para a saúde”, como prevenção das doenças oncológicas. | Alunos do 12º ano | 17 de novembro | Muito Positivo |
| Comemoração do Dia Mundial da Saúde “Seja + mantenha-se ativo” | Professores e alunos dos Cursos Profissionais (TAS) Enfermeiros UCC Parcerias | - Palestras e rastreios; - Divulgação de informação sobre alimentação e estilos de vida saudáveis; - Demonstração e treino de manuseamento de cadeiras de rodas. | Alunos TAS População da área de abrangência da UCC Castelo da Maia | 7 de abril | Muito Positivo |
| Comemoração do Dia | Professores do Curso Profissional | Divulgação de materiais disponibilizados pela Liga | Alunos de 3º Ciclo | 4 de fevereiro | Muito Positivo |

| | | | | | |
|---|--|---|--|---|----------------|
| Mundial do Cancro | TAS Professores OC 3º Ciclo | Portuguesa contra o Cancro: ppt e flyers | | | |
| Comemoração do Dia do Euromelanoma | Professores dos Cursos Profissionais (TAS) | - Divulgação dos materiais disponibilizados pela Liga Portuguesa Contra o Cancro; -Divulgação dos materiais elaborados pelos alunos. | | 15 de maio | Muito Positivo |
| Higiene (Pediculose) | Enfermeiros do UCC Professores do 1º Ciclo | - verificar as cabeças dos alunos, com autorização dos EE. | Alunos do 1º Ciclo | Ao longo do ano letivo | Muito Positivo |
| “Um dia no JI com o meu peluche preferido” | Enfermeiros do UCC Educadores | - Implementar sessão sobre cuidados de saúde no JI | Alunos do Jardim de Infância | Ao longo do ano letivo | |
| Dia Internacional do Sol | Enfermeiros da UCC 2 técnicos da farmácia do Castelo da Maia Educadores | - Atividade sobre proteção solar | Todos alunos do Jardim de Infância | 3 de maio | |
| Suporte Básico de Vida | Professores de 9º ano de Ciências Naturais INEM | - Masstraining | Alunos de 9º ano | 7-12 dezembro | Muito positivo |
| Programa Municipal de Saúde Escolar | Instituto Português do Sangue e da Transplantação Câmara Municipal da Maia Nutricionista ao serviço da autarquia | - Dar Sangue uma atitude positiva - Educação Alimentar: Sabes o que comes? | 9ºE e 9ºH 9ºA e 9ºG 6ºB e 6ºC 6ºE e 6ºH | 27 de novembro 28 de novembro 23 de janeiro | Muito positivo |
| Consciencialização do Autismo | Educação Especial | - Divulgação de um vídeo e informação sobre o tema | Alunos do 1º, 2º, 3º ciclo. | 9 a 13 de abril | Muito Positivo |

| | | | | | |
|---|---|--|---|-----------------------|---|
| <p>Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar (PRESSE)</p> <p>ICC:</p> <p>“Bullying”</p> <p>“Ciberbullying</p> <p>“Violência no namoro”</p> <p>“Métodos contraceptivos”</p> <p>Dia Europeu para Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual</p> | <p>Equipa PRESSE</p> <p>Professores do 2º e 3º Ciclo que lecionam Oferta Complementar</p> <p>Professores da Educação Especial</p> <p>Professores dos Cursos Profissionais</p> <p>Centro de Saúde Castelo da Maia</p> <p>Escola Segura</p> | <p>-Dinâmica definida pelo professor responsável pela aplicação do Programa Presse na Tuma seguindo as orientações do caderno PRESSE.</p> <p>- Uma sessão por turma com os Enf. do Centro de Saude: Dinâmicas de Grupo</p> <p>Sessões com os elementos da GNR Escola Segura</p> <p>Uma sessão por turma com os Enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo.</p> <p>Uma sessão por turma promovida pelos Enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo.</p> <p>- Construção do Cubo das Brincadeiras, em que uma das faces tem um comportamento inaceitável e nas restantes comportamentos aceitáveis;</p> <p>- Consciencialização contra a violência sexual;</p> <p>- Exemplificação de comportamentos;</p> <p>- Visualização de um Gif animado “Nem tudo o que parece é”;</p> <p>- Partilha de comentários, seguido de Debate</p> | <p>Alunos do 1º, 2º, 3º ciclo .Alunos dos cursos profissionais e Alunos CEI</p> <p>Turmas de 6º ano</p> <p>Turmas de 7º ano</p> <p>Turmas de 8º ano</p> <p>Turmas de 9º ano</p> <p>Alunos 1º 2º e 3º ciclo.</p> <p>Alunos do curso profissional</p> | <p>18 de novembro</p> | <p>Muito Positivo</p> <p>Muito Positivo</p> <p>Muito Positivo</p> <p>Muito Positivo</p> <p>Muito Positivo</p> |
|---|---|--|---|-----------------------|---|

| | | | | | |
|--|----------------------------------|---|---|--|-----------------------|
| <p>Comemoração Dia Mundial de Luta Contra a SIDA</p> | <p>Companhia de Teatro Aramá</p> | <p>- Exploração de um Infográfico sobre o tema SIDA e debate</p> | <p>Alunos 2º e 3º ciclo. Alunos do curso profissional</p> | <p>1 de dezembro</p> | <p>Positivo</p> |
| <p>Comemoração Dia do Amor</p> | | <p>- Construção de mensagens alusivas ao amor, iniciadas por: “Amar é...” e “Amar não é...”</p> | <p>Alunos 1º, 2º e 3º ciclo. Alunos do curso profissional</p> | <p>14 de fevereiro</p> | <p>Muito Positivo</p> |
| <p>Comemoração Dia Internacional da Família 15 de Maio</p> | | <p>Exposição de trabalhos alusivos ao tema</p> | <p>Alunos 1º, 2º e 3º ciclo. Alunos do curso profissional</p> | <p>15 de maio</p> | <p>Muito Positivo</p> |
| <p>Teatro “Posso falar de mim?”</p> | | <p>Representação, em que são abordados temas como: distúrbios alimentares, sexualidade e orientação, comportamentos de risco, gravidez na adolescência, entre outros.</p> | <p>Turmas de 8º ano</p> | <p>16 de fevereiro</p> | <p>Muito Positivo</p> |
| <p>Sessões sobre: Conhecimento e valorização do corpo Violência no Namoro E IST e métodos contracetivos</p> | | <p>Três sessões por turma com os enf. do Centro de Saúde: Dinâmicas de Grupo</p> | <p>Turmas do Ensino Profissional: 11ºH, 10ºHI/HS</p> | <p>6 de dezembro 10 de janeiro 18 de abril</p> | <p>Muito Positivo</p> |

| | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| Formação | Formadores | - Formação certificada PRESSE para professores – 35h* - Formação certificada PASSE para professores – 35h* | Todos os professores do agrupamento | Interrupção Natal, ESCM: 2 grupos – 1 manhã + 1 tarde 6, 7, 8 e 11 de setembro 2017, na ESCM: 2 grupos – 1 manhã + 1 tarde | Não se realizou Não se realizou |
| | | - Formação “Saúde Mental +” – 4h - Formação PRESSE (Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar) – 8h: | Todos os assistentes operacionais do agrupamento | abril setembro | Muito Positivo Muito Positivo |
| | SPO | - Workshop: “Saúde Mental” | Todos os professores do agrupamento | 10 de janeiro 17 de janeiro | Muito Positivo |
| | | | | | |
| Então e Agora...Queres falar sobre isso? | SPO | Sessões | 10ºano | 9 de janeiro a 27 de fevereiro | Muito Positivo |
| Workshop “Cuidados Básicos de Saúde” | Professores dos Cursos Profissionais (TAS) Escola de Pais | - Demonstração prática de cuidados básicos de saúde e primeiros socorros. | Toda a Comunidade Escolar | 15 de março | Muito Positivo |
| Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno (GIA) | Enfermeiros da UCC Manuela Reis e Rita Ramos (Coordenação PES) | - Abertura do gabinete (adaptação de uma sala G202 para funcionar como gabinete e organização de um horário semanal de atendimento). - Organização de materiais científico-pedagógicos relativos à Educação para a Saúde fornecidos | Todos os alunos do agrupamento | Ao longo do ano letivo | Positivo |

| | | | | | |
|--------------------------|--|--|--|-------------------------------|----------------|
| | | <p>pelo centro de saúde.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Decoração do GIA com trabalhos realizados pelos alunos, sobre a Saúde Individual e Coletiva, realizados na disciplina de Oferta Complementar em anos letivos anteriores. - Criar email para dar a possibilidade dos alunos colocarem questões. - Divulgação através da página da escola, emails ao diretores de turma e afixação de um póster informativo sobre as finalidades e horário de funcionamento do GIA. - Verificação semanal das mensagens electrónicas. - Cumprimento do horário semanal pelas professoras e enfermeira. - Atendimento a alunos. - Visitas guiadas das turmas de 3º Ciclo de Oferta Complementar. - Exposição temporária: "Cuidar do Ovo". | | | |
| Visitas de Estudo | Professores dos Cursos Profissionais (TAS) | <ul style="list-style-type: none"> - Visita à Biblioteca do ISMAI - Visita ao Museu de Anatomia do ICBAS - Visita Ao Lar Residência Montepio Breiner | <p>PAP – 12 ano TAS</p> <p>10º ano TAS</p> | <p>fevereiro</p> <p>junho</p> | Muito Positivo |