



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
CASTELO DA MAIA

1- INTRODUÇÃO

Apesar de todos os anos o grupo disciplinar de Educação Física apresentar propostas de atividades desportivas, há alunos que no final da escolaridade básica ainda não participaram em nenhuma competição desportiva.

Sabemos que cada aluno tem as suas características próprias e preferências por determinados desportos onde essas mesmas características podem ser determinantes para o bem-estar e sucesso do indivíduo e do grupo.

Se criarmos quadros competitivos de diferentes desportos com exigências físicas e técnicas diferentes (Voleibol, Basquetebol, Futebol e desportos individuais como o Atletismo) estamos a diversificar a oferta e por consequência aumentar a possibilidade de escolha por parte dos alunos que poderão dar o seu contributo nos desportos onde se acham mais aptos e colher os benefícios decorrentes dessa prática.

Ao criarmos a possibilidade de um maior número de alunos participar em quadros competitivos, estamos a criar condições facilitadoras de uma melhor formação dos mesmos e a fomentar a participação de todos os elementos da comunidade escolar com vista à promoção do civismo – prioridade do Projeto Educativo do Agrupamento (PEA)

2- OBJETIVOS

Promover a saúde e estilos de vida saudáveis

Orientar para a sociabilidade no sentido de uma cooperação efetiva entre alunos associando-a não só à melhoria da qualidade das prestações, mas também ao clima relacional favorável ao aperfeiçoamento pessoal e ao prazer proporcionado pelas atividades especialmente nas situações de competição entre equipas.

3- O PROJETO

Este projeto foi concebido para proporcionar aos alunos do 9º ano a possibilidade de, através da competição interturmas em vários desportos, por em prática os saberes adquiridos ao longo da escolaridade básica e vivenciar o desporto/atividade que mais os motiva.

Desta forma todos os alunos poderão participar pelo menos num dos campeonatos organizados para o efeito, escolhendo o desporto coletivo onde se sentem mais seguros e/ou, dar também o seu contributo nos desportos individuais bastando para isso participar nos encontros promovidos pelo grupo de Educação Física.

O projeto envolve todas as turmas do nono ano de escolaridade num campeonato desenvolvido ao longo do ano letivo, contabilizando pontos da seguinte forma:

- 1- na disputa de torneios de Futebol, Voleibol e Basquetebol
- 2- na participação das atividades desenvolvidas pelo grupo de Educação Física (Cortamato, megasprinter, megassalto e outros)

4- DESENVOLVIMENTO DO PROJETO

1º Período – Apresentação do projeto aos alunos e torneio de Futebol

2º Período – Até ao Carnaval – torneio de Basquetebol

Após Carnaval - 1ª parte do torneio de Voleibol

3º Período – Até 10 de Maio – finalização do torneio de Voleibol

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
CASTELO DA MAIA

AECM

ANEXO I

REGULAMENTO / TRATAMENTO DE DADOS

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
CASTELO DA MAIA

**REGULAMENTO / TRATAMENTO DE DADOS**

ATIVIDADE / REGRA	PONTUAÇÃO	FÓRMULA DE CÁLCULO
A – Participação no Corta-mato São atribuídos à turma o número de pontos vezes três em função da percentagem de alunos participantes	Percentagem x 3 De 0 a 300 pontos	$3 \times \frac{100 \times \text{N}^\circ \text{ de participantes}}{\text{N}^\circ \text{ de alunos da turma}}$
B – Classificação nos encontros de desportos individuais (Corta-mato, Megasprint, Megasalto) São atribuídos pontos segundo a classificação individual até um máximo de 100 pontos em cada encontro (50 ponto masculinos + 50 pontos femininos) e num só escalão (Juvenis – nascidos nos anos 96 / 97)	1º class. 20 pontos 2º class. 16 pontos 3º class. 14 pontos De 0 a 100 pontos em cada encontro De 0 a 300 pontos nos três encontros	Σ dos pontos obtidos em cada encontro
C – Torneios de desportos coletivos São atribuídos à turma seis vírgula vinte e cinco vezes o somatório dos pontos obtidos por cada equipa nos desportos de Futebol (masculino e feminino), Voleibol (misto) e Basquetebol (misto). Os torneios realizam-se em duas mãos.	V = 3 pontos E = 1 ponto D = 0 pontos De 0 a 300 pontos nos três torneios	$6,25 \times \Sigma$ pontos obtidos nos 3 torneios

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
CASTELO DA MAIA