

Por Desporto Escolar entende-se a prática vocacional e opcional de uma atividade física devidamente enquadrada por professores de Educação Física para todos aqueles jovens que a querem praticar.

Constituindo parte integrante do projeto educativo do agrupamento e do plano anual de atividades, o Clube de Desporto Escolar, existente neste Agrupamento desde 1995, promove o gosto pela prática regular da atividade física e assegura a compreensão da sua importância enquanto fator de saúde e componente de cultura, na dimensão individual e social.

Constituem-se como principais objetivos deste projeto, proporcionar a todos os alunos o acesso à prática de atividade física e desportiva, bem como contribuir para o combate ao insucesso e abandono escolar, promovendo a inclusão, a aquisição de hábitos de vida saudável e a formação integral dos jovens em idade escolar.

É objetivo deste Agrupamento que o Clube de Desporto Escolar se revele, cada vez mais, como uma mais-valia na educação e formação dos jovens e que conquiste um lugar de relevo no processo educativo, ao representar, para além de um espaço de prática desportiva de competição ou lazer, um elemento fundamental na educação para a cidadania dos nossos alunos.