

## **Atividade Interna**

Ao nível do Desporto Escolar, pretendemos que os nossos alunos participem em diversas atividades de diferentes âmbitos: Atividade Interna e Atividade Externa (grupos/equipa).

A Atividade Interna assume importância fundamental como extensão e complemento curricular da Educação Física, ampliando os seus efeitos educativos, em função das necessidades, dos seus desejos, dos interesses e das vocações dos alunos. Tem por objetivo proporcionar aos alunos, dentro da Escola, atividades desportivas de carácter recreativo/lúdico, de formação, ou de orientação desportiva. Deverão ser entendidos como os momentos cruciais e decisivos para a construção da cultura desportiva que se deseja para todos os nossos alunos, pois são atividades de formação e/ou orientação desportiva, tendo em vista a aquisição de competências físicas, técnicas e táticas.

No âmbito da dinamização interna, são realizadas várias atividades, envolvendo um número razoável de alunos da escola. Torneio de Futebol 2ºCiclo, Torneio de Ténis de Mesa, Corta-Mato escolar, são alguns exemplos das atividades realizadas.