

## **Projeto de Desporto Escolar 2013-2017**

A Atividade Física promove estilos de vida saudáveis que contribuem para a formação equilibrada das crianças e dos jovens. A prática desportiva nas escolas, para além de um dever decorrente do quadro normativo vigente no sistema de ensino, constitui um instrumento de grande relevo e utilidade no combate ao insucesso escolar e de melhoria da qualidade do ensino e da aprendizagem.

Por Desporto Escolar entendemos a prática, vocacional e opcional de uma atividade física devidamente enquadrada por professores de Educação Física para todos aqueles jovens que a querem praticar.

Constituindo parte integrante do projeto educativo do agrupamento e do plano anual de atividades, o Clube de Desporto Escolar, existente neste Agrupamento desde 1995, promove o gosto pela prática regular da atividade física e assegura a compreensão da sua importância enquanto fator de saúde e componente de cultura, na dimensão individual e social. Constituem-se como principais objetivos deste projeto, proporcionar a todos os alunos o acesso à prática de atividade física e desportiva, bem como contribuir para o combate ao insucesso e abandono escolar, promovendo a inclusão, a aquisição de hábitos de vida saudável e a formação integral dos jovens em idade escolar.

Ao longo dos anos temos constatado que o desporto escolar assume um importante papel no desenvolvimento da dimensão cívica dos jovens praticantes, na medida em que contribui para a aprendizagem das regras da cooperação e da competição saudável, dos valores da responsabilidade e do espírito de equipa, do esforço para atingir metas desejadas ou da importância do cumprimento de objetivos individuais e coletivos.

É objetivo deste Agrupamento que o Clube de Desporto Escolar se revele, cada vez mais, como uma mais-valia na educação e formação dos jovens e que conquiste um lugar de relevo no processo educativo, ao representar, para além de um espaço de prática desportiva de competição ou lazer, um elemento fundamental na educação para a cidadania dos nossos alunos.