

“O exemplo vale mais  
que mil palavras”



Escola de Pais

Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia



Escola de Pais  
Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia

# Porquê uma Escola de Pais?

- A família é o primeiro lugar onde se formam os alunos;
- É no contexto familiar que o aluno desenvolve o domínio das atitudes, refletindo-se no seu comportamento na escola;
- A família gera e alimenta a vocação dos alunos;
- A família consolida em casa as aprendizagens realizadas na sala de aulas;
- A família, ao valorizar o papel da escola, reforça a responsabilidade do aluno face à aprendizagem;
- A família que acompanha diariamente o processo de aprendizagem do aluno contribui para aumentar o seu sucesso escolar;



Escola de Pais  
Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia

# O que é a Escola de Pais?

- É uma iniciativa pioneira do Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia em colaboração com as Associações de Pais;
- É um espaço que visa contribuir para uma maior proximidade entre as famílias e a escola;
- São sessões de aprendizagem, encontro, debate e partilha de experiências sobre o processo de educação dos nossos filhos/educandos;
- Pretende ajudar, de forma prática e concreta, os pais e encarregados de educação a contribuírem para um maior sucesso escolar dos filhos.



Escola de Pais  
Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia

# A quem se dirige?

- A todos os pais e encarregados de educação dos alunos do AECM
- É uma iniciativa **totalmente gratuita**.



Escola de Pais  
Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia

# Qual a importância?

- **Ajudar os pais** a lidarem com os problemas diários do processo de aprendizagem e formação multidimensional dos seus filhos.
  - Problemas abordados nas sessões:
  - Qual a importância da escola no presente e no futuro do meu filho?
  - Quais os desafios que se colocam às famílias face à educação dos seus filhos?
  - Como posso acompanhar diariamente o que se passa na escola com o meu filho?
  - Quais as vantagens e os perigos da internet e das redes sociais?
  - Qual a importância do desporto e de uma alimentação equilibrada na formação dos meus filhos.

**Os pais podem fazer sugestões de temas a abordar na Escola de Pais.**



Escola de Pais  
Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia

# Quando e onde?

Realiza-se **uma vez por mês, às 21:00**, na Escola Secundária do Castelo da Maia.

## Calendário das sessões no 1º período:

**1ª sessão – dia 15 de outubro**

Tema: “Redes sociais”

**2ª sessão – dia 12 de novembro**

Tema: “A leitura na formação do adolescente”



Escola de Pais  
Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia

# Quando e onde?

- Realiza-se, por norma, na última quinta-feira de cada mês.
- **3ª sessão – dia 28 de janeiro**  
Tema: “A sexualidade na adolescência e na adultez”
- **4ª sessão – dia 25 de fevereiro**  
Tema: “A importância do desporto na formação do adolescente”;
- **5ª sessão – dia 28 de abril**  
Tema: “O adolescente e a família: como viver a solidão?”;
- **6ª sessão – dia 26 de maio**  
Tema: “Nutrição: a importância de uma alimentação equilibrada na formação do adolescente”.



Escola de Pais  
Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia

# Êxito?

- Um projeto a pensar nos pais e encarregados e de educação, pelo que, para que seja um projeto eficaz, é necessário que os **pais participem** regularmente nestas sessões;
- Os vossos filhos devem saber que os seus pais vão mensalmente à escola participar na Escola de Pais;
- O vosso **exemplo** de valorização da escola, aos olhos dos vossos filhos, “**vale mais que mil palavras**”.



“O exemplo vale mais  
que mil palavras”



Escola de Pais

Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia