

Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO CASTELO DA MAIA ESCOLA EB 2,3 DO CASTÊLO DA MAIA

Semana de 6 a 10 de dezembro de 2021

SEGUNDA

SOPA	JULIANA
PRATO	ARROZ XAU-XAU COM OVOS MEXIDOS
SALADA	ALFACE, TOMATE E PIMENTO
SOBREMESA	MAÇÃ

TERÇA

SOPA	CREME DE COUVE FLOR COM ALHO FRANCÊS
PRATO	FEIJOADA À TRANSMONTANA
SALADA	ALFACE
SOBREMESA	CLEMENTINAS

QUARTA

SOPA	
PRATO	
SALADA	
SOBREMESA	

FERIADO

QUINTA

SOPA	LEGUMES
PRATO	BACALHAU LASCADO À ZÉ DO PIPO
SALADA	ALFACE, TOMATE E CENOURA
SOBREMESA	GELATINA

SEXTA

SOPA	COUVE GALEGA
PRATO	ROJÕES À MODA DO MINHO COM ARROZ SECO
SALADA	ALFACE, TOMATE E MILHO
SOBREMESA	BANANA



Diariamente é servido pão de mistura cuja energia é de 121,5 kcal.

Imagem: A Roda dos Alimentos Portuguesa. FCNAUP e Instituto do Consumidor, 2006

