

Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO CASTELO DA MAIA ESCOLA EB 2,3 DO CASTÊLO DA MAIA

Semana de 7 a 11 de dezembro de 2020

SEGUNDA

Suspensão Atividades Letivas

SOPA
PRATO
SALADA
SOBREMESA

TERÇA

Feriado

SOPA
PRATO
SALADA
SOBREMESA

QUARTA

SOPA LOMBARDA
PRATO EMPADÃO DE CARNE E COGUMELOS SALTEADOS
SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA
SOBREMESA PÊRA

QUINTA

SOPA CALDO VERDE
PRATO CALAMARES NO FORNO COM ARROZ MALANDRINHO DE FEIJÃO
SALADA ALFACE E TOMATE
SOBREMESA CLEMENTINAS

SEXTA

SOPA PENCA
PRATO CARNE ESTUFADA COM ERVILHAS E ESPARGUETE SALTEADA
SALADA ALFACE, TOMATE E BETERRABA
SOBREMESA BANANA



Diariamente é servido pão de mistura cuja energia é de 121,5 kcal.

Imagem: A Roda dos Alimentos Portuguesa. FCNAUP e Instituto do Consumidor, 2006

