

Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO CASTELO DA MAIA ESCOLA EB 2,3 DO CASTÊLO DA MAIA

Semana de 30 de novembro a 4 de dezembro de 2020

SEGUNDA

Suspensão Atividades Letivas

SOPA
PRATO
SALADA
SOBREMESA

TERÇA

Feriado

SOPA
PRATO
SALADA
SOBREMESA

QUARTA

SOPA CREME DE LEGUMES
PRATO RANCHO À PORTUGUESA
SALADA ALFACE, TOMATE E PIMENTO
SOBREMESA MAÇÃ

QUINTA

SOPA LAVRADOR
PRATO BACALHAU À BRÁS
SALADA ALFACE, TOMATE E MILHO
SOBREMESA BANANA

SEXTA

SOPA PENCA
PRATO ROJÕES À MODA DO MINHO COM ARROZ
SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA
SOBREMESA IOGURTE DE AROMAS



Diariamente é servido pão de mistura cuja energia é de 121,5 kcal.

Imagem: A Roda dos Alimentos Portuguesa. FCNAUP e Instituto do Consumidor, 2006

